



・ピーマン

しゅん なつ がつ がつ  
・旬：夏（6月～9月）

つか こんだて  
・よく使われている献立

チンジャオロースー、ラタトウイユ

とくちょう  
・特徴

ピーマンはナス科トウガラシ属の

そうしょう  
総称で、パプリカや、ししとうなど

おな なかま  
と同じとうがらしの仲間です。