



・パイナップルとパイナップルの花^{はな}

・旬^{しゅん}：

おきなわ いしがきしま こくさん
沖縄・石垣島など国産の

パイナップル：^{がつ}4月～^{がつ}8月

たいわんさん
台湾産のパイナップル：^{がつ}5月～^{がつ}6月

かいがいさん
フィリピンなど海外産の

パイナップル：^{ねんじゅう}1年中

・よく使われている^{つか}献立^{こんだて}

ミックスフルーツ・^{すぶた}酢豚

