



• レタスとレタスの^{はな}花

• 旬^{しゅん}：レタスは出荷時期^{しゅっかじき}により、春^{はる}レタス

(4~5月)^{がつ なつあき}、夏秋^{がつ ふゆ}レタス(6~10月)、冬

レタス(11~3月)^{がつ くぶん}に区分。

春^{はる}から夏^{なつ}にかけては、みずみずしく^{とく}特

においしく、夏^{なつ}の日差し^{ひざ}を^あ浴びて

シャキシャキに。

• よく使われている^{つか}献立^{こんだて}

レタススープ