



・そらまめ

しゅん はる しよか がつ がつ  
・旬：春から初夏（4月～6月）

おも さんち かごしまけん ちばけん  
・主な産地：鹿児島県、千葉県

えいよう しつ  
・栄養：たんぱく質やビタミン、ミネラル

ほうふ ふく  
など豊富に含む。

とくちよう  
・特徴

そら むか そだ  
さやが空に向かって育つことから、

そらまめ なづ  
「そらまめ(空豆)」と名付けられた。