



とうがん

しゅん なつ がつ がつ
・旬：夏（6月～9月）

つか こんだて
・よく使われている献立

とうがんのスープ

なまえ ゆらい
・名前の由来

とうがんは漢字で書くと「冬瓜」と書きます

が、夏が旬の野菜です。その由来は、夏に

収穫しても、冷暗保存をすれば冬まで長持ち

するため、冬にも食べることができることから
きています。