



・ズッキーニ

しゅん なつ がつ がつ
・旬：夏（6月～8月）

つか こんだて
・よく使われている献立

なつやさい
夏野菜のスパゲティ、ラタトゥイユ

み め に
・見た目はきゅうりに似ていますが、

なかま
かぼちゃの仲間です。ズッキーニには

ご ちい
イタリア語で「小さなかぼちゃ」という

い み
意味があります。