

**「一年間を振り返って」****青葉区****鴨志田第一小学校****菅谷ひかり**

多くの先生方に協力していただき、やっとの思いで教員採用試験に合格し、新しい環境でまた新たな職員の皆様、青葉区の養護教諭の皆様に支えていただき、あっという間に初任者としての一年が終わろうとしています。慣れない環境で目の前の仕事に追われる毎日ですが、初任研指導の先生や周りの先生方、鴨志田第一小学校の素直で元気な児童たちに支えられ、また、多くの出会いに恵まれた一年だったと感じます。様々な場面で支えていただき感謝を胸に、これからも養護教諭として成長し続けていきたいと思います。

**「一年間を振り返って」****青葉区****美しが丘東小学校****住田 真紘**

4月からの日々は、初めて経験することの連続で、ただひたすらに目の前のことを行なうのに必死だったように思います。うまくいかず反省することや落ち込むことばかりではあります、同じ職場の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生、保護者の方など、本当にたくさんの方に助けていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。そして何より、私の毎日の活力は、美東の子どもたちです。毎日違った表情を見せてくれる子どもたちのおかげで、大変ながらも日々充実していて楽しいと感じながら勤務できています。これからもそんな子どもたちと一緒に成長できる喜びを忘れず、子どもたちの健康と笑顔のために精進していきます。

**「一年間を振り返って」****都筑区****茅ヶ崎東小学校****佐渡友 晴香**

4月に着任し、あっという間の八か月でした。県外で養護教諭をしていた経験を活かせているのか、正直不安なことも多いですが、校内の先生、区内の先生、保健室支援事業の先生などたくさんの方に支えていただきながら日々過ごしています。

今年は、初めて体育（保健）の授業にT2で参加させてもらい、全体指導をする難しさや子どもたちとの関わりの楽しさを感じました。腑に落ち、生活に繋がるような保健教育を保健室でも、授業でもできるように精一杯頑張りたいです。

**「感謝を胸に・・・」****西区****東小学校****三浦 祐歩**

4月に着任し、あっという間に時間が流れ、もうじき一年を迎えるとしています。最初は一週間の見通しをもつことすらままならず、一日一日に必死になっていたことを思い出します。思うようにいかず、悔しくて何度も心が折れそうになりましたが、児童と接していると不思議と元気が湧いてきて、頑張り続けることができました。右も左も分からなかった私を、ここまで支えてくださった校内の先生方や保健室支援事業の先生、初任研指導の先生には頭が上がりぬ思いです。この他にも多数の先生方から学ぶ機会がありました。まだまだ未熟ではありますが、これまでの頑張りを自分で認めつつ、これからも研鑽に励んでいきたいと思います。

**「一年間を振り返って」****栄区****本郷台小学校****田代 美穂**

4月からの一年間は、本当にあっという間でした。子どもたちの笑顔に元気をもらいながら働く毎日に幸せを感じています。この一年、上手くいかないことや、悩むこと、大変なこともたくさんありましたが、校内の先生方、初任研指導の先生、保健室支援事業の先生、栄区の養護教諭の皆様、縁あって一緒になった同期など本当にたくさんの方々に支えていただき、乗り越えることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、周りの方への感謝を忘れず、今までに学んできたことを生かし、子どもたちの笑顔と健康のために日々成長していきたいです。

**「一年間を振り返って」****旭区****東希望が丘小学校****松浦 真悠**

不安でいっぱいだった4月からあっという間に一年が経とうとしていることに驚いています。悩んだり、失敗して落ち込んだりすることもありましたが、職場の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生、同期などたくさんの方たちに支えていただき、これまで頑張りました。

来年度は今年度でてきた反省や初任研等で学んできたことなどを生かして、子どもたちが健康で笑顔で学校生活を送ることができるような保健室経営を目指したいです。これまで関わってくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに、養護教諭として成長していきたいです。

**小学校 養護教諭 様**

一年の総括と来年度に向けての準備の時期となり、日々ご多忙のことと思います。

今年度最後の会報は、4月に仲間入りした初任者21名の先生方から、「一年間を振り返って」というテーマで思いをつづっていただきました。今後の益々のご活躍を楽しみにしています。

**「一年間を振り返って」****神奈川区****中丸小学校****瀬戸 有紀**

気が付けば一年が終わろうとしていて、目の前のことには精一杯の毎日でした。振り返ってみると、4月からの健康診断や学校保健委員会でドタバタだった春夏。夏休みで一息ついたと思ったら、授業研や就学時健康診断でドタバタだった秋冬。慣れない毎日の中に失敗と学びがあふれていた一年でした。そんな一年を中丸小の先生方、保健室支援事業の先生、初任研指導の先生、素敵な子どもたちにたくさん支えていただき、とても温かい環境の中で一年目を過ごさせていただきました。

来年度は今年度学んだことを生かしながら、よりよい保健室経営や自分の目指す姿に近づけるよう、日々を大切にして学び続けていきたいです。

**「これまでを振り返って」****神奈川区****神奈川小学校****日比野 らき**

4月から12月まで、目まぐるしく回る毎日はとてもやりがいがあり、楽しいです。失敗し落ち込むこともたくさんありましたが、親身に温かくご指導くださる職場の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生に支えられ、感謝の気持ちでいっぱいです。また、子どもたちの素直で明るい姿や笑顔に元気やエネルギーをもらい、明日も頑張ろうと思っています。毎日をこなすのに精一杯ですが、こんなに楽しく充実した一年は人生で初めてです。まだまだ経験不足であり、時に自分のふがいなさを痛感することがありますが、めげずにこれからも自分の目指す養護教諭像に近づけるよう日々成長していきたいです。

**「皆様の温かさに触れて」****神奈川区****斎藤分小学校****山田 恵依**

4月に着任してから、たくさんの方の温かさに支えられた一年間でした。着任してすぐに大きな壁にぶつかり、先が見えない不安を抱えながら日々を過ごしていました。しかし、そのような時に支えとなったのは、様々な場面でお会いする養護教諭の皆様からの温かい言葉です。皆様が温かく受け入れてくださったことが何よりも励みになり、とても心強かったです。

この温かさがあったからこそ、今では毎日楽しく子どもたちと過ごせています。皆様には感謝してもしきれません。今後は支えてくださった皆様に恩返しができるよう、養護教諭として、人として精進してまいります。今後とも、ご指導のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

**「支援の輪が広がるように」****中区****本牧小学校****小林 愛**

育った大好きな町で、先生方からの学びや愛情を子どもに返すべく、養護教諭として勤めました。その間、育児や神奈川県学校保健会等を通じて横浜市の先生方と出会い、「この先生方と共に働きたい」と強く思い、教員採用試験を受けて、縁あって採用していただき、この一年、多くの先生方に支えていただき、心より感謝しています。

今年、教え子が実習生として学校へ戻ってきました。自分が教えた子どもが教える姿に「人から人へ学びが繋がって支援の輪が広がるのだな」と感動しました。これからは、横浜の子どもの心身の成長に寄り添い、精一杯努めてまいります。

令和7年2月

横浜市小学校教育研究会

養護研究会広報

第203号



「一年を振り返って」	中区	元街小学校	加藤 美玖
------------	----	-------	-------

緊張と不安でいっぱいだった4月から、もうすぐ一年が経とうとしていることに驚いています。初めてのことに戸惑い、目まぐるしい日々でした。そんな日々を乗り越えることができたのは、保健室支援事業の先生をはじめ、初任研指導の先生や区の先輩養護教諭の方々、そして同期の支えがあったからです。不安な時は親身に話を聞いて一緒に考えてくださり、「ひとりじゃない」と思えたから頑張りました。また、子どもたちの笑顔や「先生ありがとう」にも励まれ、「今日も頑張ろう」と思いました。これからも、感謝の気持ちを忘れず、教えていただいたことを糧に子どもたちの健康と笑顔のために成長していきたいです。

「一年を振り返って」	金沢区	並木第一小学校	吉原 梨杏
------------	-----	---------	-------

緊張や不安、期待でドキドキしながら着任した4月からあつという間に一年が過ぎようとしています。今でもドキドキの毎日のなかで自分の知識不足を痛感し、日々反省ですが、並木第一小学校の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生等多くの方に支えられ、かわいい子どもたちに元気をもらいながら仕事ができる環境に感謝しています。今年一年の経験や学びを糧にして、これからもコツコツと経験を積みあげて何事にも冷静に、真剣に、適度な緊張感と余裕をもって向き合っていきたいです。子ども一人ひとりと向き合い、安心感を与えられる養護教諭と、保健室づくりを目指し励みます。

「一年間を振り返って」	金沢区	朝比奈小学校	土田 陽香
-------------	-----	--------	-------

生まれ育った横浜で養護教諭になって12月が終わろうとしていることに時間の流れの早さを感じます。北海道で二年間の経験を経ての採用だったため、自治体ごとの違いに戸惑い、自分自身が思い描いていた日常とは異なり、この先やっていけるのかと不安でいっぱいの年度始めでした。しかし、職場の先生方はもちろん、区内の養護教諭の先生方など多くの方の支えやご指導のおかげで、ここまでやってくることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。今後も子どもたちと共に学び、どんな経験も自分の力にかけて、子どもたちがより安心して毎日の学校生活を送れるよう、努めていきたいと思っています。

「一年を振り返って」	戸塚区	戸塚小学校	伊藤 まりな
------------	-----	-------	--------

振り返るとあつという間の一年間でした。期待と不安をもって4月に戸塚小学校に着任しました。分からぬことだらけで、失敗して悩んだり、落ち込んだりすることも多くありました。そのたびに職場の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生など、たくさんの方が温かく支えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。

養護教諭としてまだまだ至らない点は多々ありますが、初任研指導の先生や保健室支援事業の先生のような立派な養護教諭になれるよう、日々精進していきたいです。これからも笑顔で自分らしく頑張ります。

「一年間を振り返って」	南区	別所小学校	酒井 萌夏
-------------	----	-------	-------

小学生のときからの夢だった養護教諭になることができ、希望に満ち溢れていた4月からあつという間に時が過ぎて、早くも一年が経とうとしていることに驚いています。地元を離れ、友人も知り合いもいない横浜での暮らしに不安も抱えていました。この一年間、頑張ることができたのは、管理職をはじめとする別所小学校の先生方、初任研指導の先生、保健室支援事業の先生、区内の先輩養護教諭の方々など、たくさんの方に支えていただいたおかげです。これからも支えてくださる方への感謝を忘れず、この一年間で得た学びを活かして、教職員にも子どもたちにも頼られる養護教諭を目指していきたいです。

「一年間を振り返って」	南区	六つ川西小学校	速水 彩花
-------------	----	---------	-------

4月に着任し、あつという間に一年が経とうとしています。振り返ると、分からぬことだらけで過ごしてしまったこともあり反省がたくさん浮かびますが、職場の先生方や南区の養護教諭の方々、初任者の同期の先生方など多くの方に支えていただき、ここまで日々を過ごすことができました。子どもたちとのかかわりもとても楽しく充実した日々を送ることができます。

まだまだ未熟で至らない点も多々ありますが、これからも子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、日々学び続ける姿勢を持ち、子どもたちと一緒に成長していきたいです。

「賑やかな保健室」	南区	南小学校	大貫 花夏
-----------	----	------	-------

採用試験の合格発表日、友達と泣きながら喜んだのを昨日のことのように覚えています。

希望に満ち溢れて迎えた4月。私はノンストップで来室してくる児童の多さに圧倒されて、自分の力量不足と仕事の大変さを痛感しました。目まぐるしい毎日で落ち込むこともあります、賑やかな保健室で子どもたちとの関わりから多くのことを学び、日々成長することができます。そして何よりも南小学校の子どもたちは、私を小学生のころからの夢であった「養護教諭」してくれました。いま養護教諭として働くことができている毎日はとても幸せです。

支えてくださる多くの先生方や家族への感謝の気持ちを忘れずに、これからも日々精進していきたいです。

「繋がりを大切に」	瀬谷区	原小学校	高岡 里絵
-----------	-----	------	-------

喜びや期待、そしてぬぐいきれない不安が交差する中で過ごした4月当初を思い出します。やつとの思いでなった初任の一年間は、今までお世話になった先生をはじめ、たくさんの方に支えられた年でした。新しい学校は、一年間やってみないと流れが掴めず、思い通りにいかないながらもがむしゃらにしがみついたように感じます。同時に、悩んだこともたくさんありましたが、ひとりで抱えず誰かに相談することを心がけてきました。

これからも、どんなときも繋がりを大切にし、周りの先生方とのコミュニケーションをとっていきたいと思います。そして、子どもたちや周りの先生方はもちろんのこと、自分自身のことも大切にしながら日々努力し成長していきます。

「一年間を振り返って」	緑区	中山小学校	山下 董
-------------	----	-------	------

4月からを振り返ると、本当にあつという間の一年間でした。一人職という立場で着任し、新しい環境の中、職員室の自分の席に座っても何をしたらいいか分からず不安でいっぱいだった4月が懐かしく思います。そのような中で、たくさんの失敗を繰り返しながらも一年間を無事に終えることができたのは、校内の先生方をはじめ、初任研指導の先生、緑区の養護教諭の先輩方、保健室支援事業の先生、同期の皆さん、周りの方々のおかげだと身に染みて感じております。

自分の未熟さに反省する毎日ですが、周りへの感謝と学ぶ姿勢を忘れず、子どもたちの健やかな成長を支えられるよう努力していきたいです。

「一年間を振り返って」	青葉区	青葉台小学校	米光 玲奈
-------------	-----	--------	-------

高校生の時にお世話になった養護教諭に憧れ、自分もこのようないい先生になりたいという思いを抱き続けていました。4月に新採用として着任し、最初は不安な気持ちでいっぱいでしたが、子どもと関わるうちに養護教諭という仕事の楽しさに気付き、充実した日々を過ごすことができています。大変なことも多くありましたが、ここまで養護教諭を続けられているのは職場の先生方や初任研指導の先生、保健室支援事業の先生などに支えていただいたからだと感じています。

まだ至らない点も多いですが、これからも子どもが安心して学校生活を送れるように、周りの方への感謝の気持ちを忘れず、学び続けていきたいです。

「一年を振り返って」	青葉区	みたけ台小学校	林 知花夏
------------	-----	---------	-------

先生方や子どもたちから様々なことを学ばせていただいた約半年でした。一人職であることもあり、右も左も分からぬ状況で誰に聞けばよいかわからず、不安なこともたくさんありました。そんな中、先生方からやさしく声をかけていただいたり、子どもたちの素直さや可愛さに助けられたり、多くの人に支えてもらいました。実際に養護教諭として働く中で、子どもたちに対して、愛情をもって丁寧に接すれば、必ず良い形で返ってくるということを実感しました。次年度も丁寧な救急処置と、子どもたちや先生方、保護者の方との円滑なコミュニケーションに努め、信頼関係を構築していくよう日々の職務に励んでいきたいと思います。