

令和7年度横浜市立中学校教育研究会養護教諭部会 運営計画

1 研究テーマ

豊かな心でしなやかに生きる生涯保健をめざして
～生きる力を育てる保健教育・健康管理～

2 設定理由

現代社会において、子どもをとりまく環境は日々変化しており、心身の健康・安全の課題はますます多様になり、深刻化している。

これらに対応するため、「生きる力」すなわち主体的に課題を解決していく能力や、生命を大切にし、自他を尊重し合い、支え合う力を育成する保健教育・健康管理が重要であると考え、テーマを設定した。

3 研究の視点

- 「豊かな心でしなやかに生きる生涯保健をめざして」
- ・自他の命を大切にする心の育成
 - ・健康、安全の基礎・基本的な知識の習得と実践力の育成
 - ・健康、安全における課題を認知し、主体的に解決していく力の育成
 - ・自己肯定感を高め、自立に向けて主体的に取り組む心の育成
 - ・保健教育における小中及び家庭・地域との連携
 - ・社会の変化に柔軟に対応する力の育成

4 活動内容

- ① 教育課程委員会を中心とした研修会の開催
- ② 今日的課題に即した保健教育・健康管理のあり方についての研究
- ③ 保健室経営に活かす ICT 活用のあり方について情報の共有と研修
- ④ 各区における研究