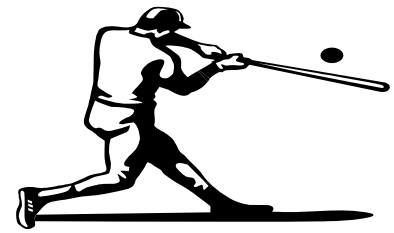


自分の可能性



副校長 長 岡 利 保

7 月に入り本格的な夏っぽい暑さに、冷たい食べ物や飲み物を欲することが多くなってきたのではないのでしょうか。これからの時期、急に冷たいものを取ると胃や腸が刺激されてお腹を壊してしまいます。体調管理については学校の中でも大事なことでいつも注意していることと思いますが、更に意識していきましょう。昨年度も書きましたが、暑さに身体が慣れるまでは体調も崩れやすくなっています（特に今年は暑さも厳しく）。こんな時に限って、体調不良にけがが重なったりするものです。今の時期、注意し過ぎるぐらいがちょうどいいのでは…。

私の学生時代の夏休みを思い出してみると、自分がどんな人間か何もわからず、ただがむしゃらにエネルギーが切れるまで動いていたなあ、とそんなことが思い出されます。

ではみなさんはどうですか。自分で自分のことをどれくらいわかっていると思いますか？



- ・細かいことは気にしない
- ・おおらかである
- ・人づきあいが苦手
- ・計画的である
- ・こだわり過ぎる
- ・好奇心旺盛である
- ・心配性である
- ・集中力が足りない
- ・何事にも努力する
- ・細かいところにもよく気がつく
- ・忘れっぽい
- ・あきっぽい

どうでしょう。なんだかちょっと表現の仕方を変えただけで、同じような内容のものがある気がしませんか。考え方一つで短所も長所になり、長所も短所になってしまいます。

上の性格の中に自分に当てはまりそうなものはありましたか。意外と、自分で自分のことが見えなくなっている部分も多いのではないのでしょうか。自分のことを一方向から見るのではなく、別の人が違う方向から見た目でのアドバイスが大事であり、その受けたアドバイスをどう生かすか自分の気持ちの持ちよう一つでそれが短所も長所となり、変わっていきけるのではないのでしょうか。難しいことではありますが要は、自分の心一つで成長できるということだと思います。



弓道の経験者の方からこんな話を聞いたことがあります。「弓道の的は動かない、動くのは自分の心のみ。当たる、当たらないは自分の気持ち次第である」

心技体という言葉がありますが、なぜ心が一番最初にきているのか疑問でしたが、弓道の方の話で納得することができました。





二つ橋スクールライフ・夏



○1年生

1年生は6月に家庭訪問を実施しました。家庭と学校との連携の大切さから3年ぶりの再開になりました。

「明るく元気いっぱい!」の学年で友達関係も活発ですが、コミュニケーションのすれ違い等も出てきて、不安や悩みを持っている生徒もいます。7月に2回目の生徒との個人面談(相談)を行いました。ご家庭とも連携をとりながら生徒がより充実した学校生活を送れるように取り組んでいきたいと思っています。

○2年生

2年生に進級してから夏休みまで大きなイベントが続きました。

前期就労体験実習では、企業での実習を体験することで社会参加の意識を高めることができました。また自分の適性や課題を知り、今後の進路選択に向けてよい経験を積むこともできました。後期就労体験実習は2週間と実習日数が倍になります。職業生活に必要な知識と態度を十分習得して、これからの実習に臨みたいと思います。

関西方面への2泊3日の修学旅行は、予定していたスケジュールをすべて実施することができ、思い出に残る楽しい3日間を過ごすことができました。係活動・クラス別活動を通して自主的・主体的に行動する力も向上したと思います。生徒の思い出に残る出来事の上位は、2日目夕食BBQ・アドベンチャーワールド絶叫コースター・部屋での内緒話でしょう。

○3年生

5月7日から始まった3年前期現場実習が今月の12日(金)で終わりました。約2ヶ月の間、生徒が実習に出たり戻ったりを繰り返し、落ち着かない日々を過ごしていました。緊張する気持ちを自分なりに受け止め、行動や態度が大きく乱れることがなく過ごせていたのはさすが3年!と感心しました。各ご家庭の適切な支援の賜物と感謝しています。今後は進路面談を経て後期実習へとつながっていきます。前期実習で指摘された課題については、夏休みを利用して努力を重ね、後期実習に成果を発揮して欲しいと思います。学生生活最後の夏休みを有意義に活用いたしましょう。

○保健室から

4月からの3ヶ月間、大きなケガや病気なく学校生活を送ることができました。7月に入ってから、急に暑くなり、体調不良を訴える人が多くなりました。暑い季節の作業や部活動を安全に行うには、体調管理がとても大切です。こまめな水分補給や休養など、熱中症にも気をつけながら夏休み中の活動に取り組んでほしいと思います。

○「横浜市立二つ橋高等特別支援学校Webサイト」

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/ss/futatsubashikoto/>

