

自分と未来は変えられる

校長 和内 正也



3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。この節目を迎えられることに対して、祝福とともに「よくがんばりました。」とねぎらいの気持ちをお伝えしたいと思います。

卒業される皆さんは本校を巣立っていかれます。進む方向はお一人お一人違うわけですが、これからもご自身の可能性を信じ、失敗を恐れることなく、新たな世界にチャレンジしてってください。「働く」をかなえ、やがて「自立」をかなえ、その先の「自己実現」に向かってってください。

なお、人は一定の年齢に達するまでは人との関わりの中でしか成長できませんし、社会生活は数えきれない人たちの役割分担の上に成り立っています。人と人が支えられたり支えたりを繰り返すことで、居場所ができてくると思います。新しい環境でも好ましい人間関係をつくって、自分の居場所をしっかりとつakってほしいと強く願っています。

今回はカナダの精神科医エリック・バーンという人の言葉、「**他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる。**」という言葉を紹介します。

どのような状況になっても環境や他人のせいばかりにするのではなく、自分がどうしていくかを考えていくことが大事です。「他人」は「自分」と影響を及ぼし合っています。自分が変わることによってやがて他人、そして環境を変えていく可能性があります。過去にとらわれず、未来に向かって「今」できることをがんばることが大切です。明日の自分は「今」の自分が何を考えてどんな行動をとったかによって形づくられます。だからこそ未来を信じて、「今」しっかり取り組んでいきましょう。

私自身を含め、人は他人のせいにしたり、後悔したりしがちです。未来のために自分自身を変えようと決意することからスタートしていきたい、ポジティブ思考で前向きに考えていきたい、と思っています。

生徒の皆さん、保護者そしてご家族の皆様も、自分そして未来をより良き方向に向けていきましょう。





二つ橋スクールライフ

○1年生

学習発表週間、保護者の皆様に参観していただきありがとうございました。1学年の前向きで明るい雰囲気、感じ取っていただけましたでしょうか。学校行事を準備からこつこつと積み上げていく2、3年生の姿勢を受け継ぎ、さらに生き生きとした学校生活を送ってほしいと思います。

翌週は、第3回職場見学会がありました。楽しむときは大いに楽しみ、真剣な場面ではまじめに取り組む。こういった切り替えも、しっかりできるようになっています。

いよいよ学年末になります。3年生の卒業する姿をみて、2年後の自分をイメージしてほしいと思います。1年間でがんばったことを振り返ることで、意欲をもって進級していけるよう指導していきます。

○2年生

2年生は、後期の実習もほとんどの生徒が終わり、3年生への準備段階として授業に取り組んでいます。2月12日から自分の希望に基づいた選択授業が始まっています。やはり自分が選択した授業のため、意欲、挨拶や返事、学習や作業にもきびきびと集中した取り組みを感じます。この時期は、卒業前の3年生の姿を見ながら、自分たちの来年度をイメージし、気力、体力、実力を高める時となります。学校だけでなく、ご自宅でもお手伝いなどを通して、自分の経験の幅を広げ、作業の正確性、丁寧さ、効率などを磨くことができます。ぜひ、保護者の方にも可能な範囲でご協力いただけると助かります。4月に3年生としてのよいスタートが切れるよう、学校もバックアップしていきたいと思います。

○3年生

あなたたちは3年間、本当によく頑張りました。二つ橋のこの3年間で、努力を重ねる力が飛躍的に伸びました。

さあ、いよいよ卒業です。新たな活躍のステージのスタートです。頑張ってこられたこと、自分が成長できたことに自信をもち、胸を張って踏み出しましょう。

いつでも、どこでも誰かが頑張っているあなたを見て、応援しています。その人たちと支え合いながら、自分らしい幸せな道を進んでください。誇り高く勇気をもって、輝く未来を築いてください。

卒業、おめでとう！！

○保健室から

2月に入りぐっと冷え込む日がありましたが、二つ橋では感染症の流行も広まらずに落ち着いています。先日には学習発表会がありました。普段の授業に取り組む真剣な表情とはまた違う、思いっきり好きなことを楽しんでいる姿が見られ、二つ橋のみなさんのパワーを浴びて、こちらにも元気をもらえた日になりました。3年生は卒業式が近づいています。学んだことすべてを出し切るために、ぜひ体調管理も心に留めておいてほしいと思います。しっかりと睡眠をとり、バランスの良い食事で免疫力をつけてください。こころが疲れていないか見つめ直してみてください。そして、自信をもって卒業式を迎えてください。3年生の卒業、1・2年生の進級を保健室から応援しています。

○「横浜市立二つ橋高等特別支援学校 Web サイト」

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/ss/futatsubashikoto/>

