

「努力」と「感謝の気持ち」を大切に

長い臨時休業から学校が再開された6月の1カ月間は分散登校や時差通学での半日以内の学校生活でした。ようやく7月から通常の学校生活に戻ることができましたが、東京を中心に、まだまだ感染の状況が落ち着いてきている状況とは言えません。引き続き感染症の予防対策（マスクの着用、手洗いとうがいの徹底、ソーシャルディスタンスの確保など）をしっかりと行いながら、安全・安心な日常生活・学校生活を保ち、生徒たちの自立に向けたそれぞれの学びを十分にサポートできるように取り組んでいければと思いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

さて、1年生は入学式から2カ月ほど経っての本校での学校生活のスタートとなりましたが、1カ月を過ぎて少しずつ慣れてきた頃かと思います。まずは、「しっかりと持続できる日常のペース」を焦らずに取り戻していきましょう。その中で、家族や先生方のアドバイスなどを真摯に受け止めながら、何のために二つ橋で学ぶのか（目標）を考え、一步步自身を成長させる努力を重ねていってもらえればと思います。

2年生・3年生は学校再開後、程なく実習の動きが始まり、すぐに「二つ橋の日常」に戻れたのではないかと思います。それは学年や進路支援の先生たちが、皆さんのためにしっかりと準備をしてくれていたからです。また、新型コロナ対策でそれぞれの企業や事業所も様々な制約がある中で、皆さんの実習を受け入れるための調整をいただいています。すぐに実習に向かえるように準備を整えることができていた自分自身にも自信を持つとともに、自分を支えてくれる周りの人たちへの感謝の気持ちも忘れないでほしいと思います。

社会人として、大人として自立し、人とのかかわりの中で幸せな生活を送っていくために、「目標を持って自分自身が努力すること」と「周りの人や物事に感謝すること」はとても大切なことのひとつだと考えていますが、「これをしなさい」と押し付けるものではありません。生徒の皆さん一人ひとりが、どのように感じて、どのように考えてくれるか…。著名な方の名言をお届けします。

- Everything comes to him who hustles while he waits.
… 「待っている間もがんばる人に全てのものはやってくる」
(発明家 トーマス・エジソン 氏)
- 『感謝する心』は、人間社会のなかで心穏やかに生きる最高の発明品
(精神科医・随筆家 斎藤茂太 氏)
- 「感謝の心が高まれば高まるほど、それに正比例して幸福感が高まっていく」
(パナソニック創業者 松下幸之助 氏)

本年度は、夏季休業期間が8月3日(月)～16日(日)となる予定ですが、この全期間を学校閉庁日とし、通常の学校業務は行いませんのでご了承ください。原則として、ご相談、各種手続き等は、夏季休業明けの8月17日(月)以降にお願いすることになります。事故発生などの緊急時には、横浜市教育委員会事務局 特別支援教育課宛にご連絡をお願いします。

【連絡先】 特別支援教育課 045-671-3958

(平日：8：30～17：15)

二つ橋スクールライフ



○1年生

いろいろな授業が始まって、少しずつ学校生活に慣れてきたと思います。久しぶりの学校であり、新しい場所での学習なので、緊張したり不安を感じたりしている生徒もいると思います。でも、それは当たり前のことです。「うまくやろう」とか「怒られないようにやろう」とすると、その不安はなかなか消えません。けれど安心してください。これまでに、似たようなことがあったはずです。みなさんには15年間生きてきた中で得た経験値があります。そのことを思い出して、「まずやってみよう」の気持ちで乗り切ってほしいと思います。

○2年生

1年生の時から準備していた北海道修学旅行は、諸般の事情により来年に延期となりました。生徒達は落胆しつつも、上手に気持ちを切り替えてくれました。

今年に限っては、現時点で前期現場実習を終えた生徒が少なく、夏休み明けに実習が組まれている生徒もいます。まだまだイレギュラーな学校生活が続きますが、穏やかな気持ちで毎日を過ごしてくれることを願っています。

○3年生

3年生は、通常授業に加え、6月末からケースワーカー面談や実習が始まりました。新型コロナウイルスの影響を受けながらも、最終学年としての活動を行なっています。保護者の皆様には、学校への来校や実習先への訪問にご協力いただき感謝しております。

先日、授業で「働き続けるために必要なことは何か」を学びました。生徒によっては、個人で10個以上の事柄を挙げていました。「報告・連絡・相談」「身だしなみ」といった基本的なことから、「気持ちのコントロール」「仕事場に合わせる」「余暇をもつ」「どんな仕事にも挑戦する」といった幅広い意見がありました。3年生として今までの学習や実習などで学んだことが知識として蓄えられていると感じ、嬉しく思いました。残りの学校生活でさらにそれを実際に生かしていけるよう、今後も支援していきます。

○保健室

7月に入り、じめじめしていても暑い日が多くなってきました。こういった時期は熱中症の危険が高まります。こまめな水分補給と休憩、気候に合わせた服装の調節も大切です。家を出る前に天気予報を確認するなど、ちょっと工夫してみてください。また、登校時間が早くなりましたが、寝不足になってはいないでしょうか。睡眠時間が短かったり、睡眠の質が悪かったりすると、心にも体にも不調があらわれます。元気に楽しく生活するためにも、十分な睡眠をとること、寝る前にゲームやスマホを長時間見ないようにすることなどを心がけましょう。



○「横浜市立二つ橋高等特別支援学校Webサイト」

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/ss/futatsubashikoto/>

学校の様子を随時更新しています。ご覧ください。