

ほけんだより 12月

令和 5年 12月 5日
横浜市立二つ橋高等特別支援学校
校長 福島 豊
保健室

早いもので、2023年も終わりが近づいてきました。11月は、学校保健委員会、歯科巡回指導（歯科保健学習）、歯科検診と歯に関する取り組みが続きました。それぞれ自分での取り組みができましたか？「継続は力なり」です。良い習慣を、ぜひ続けてください。

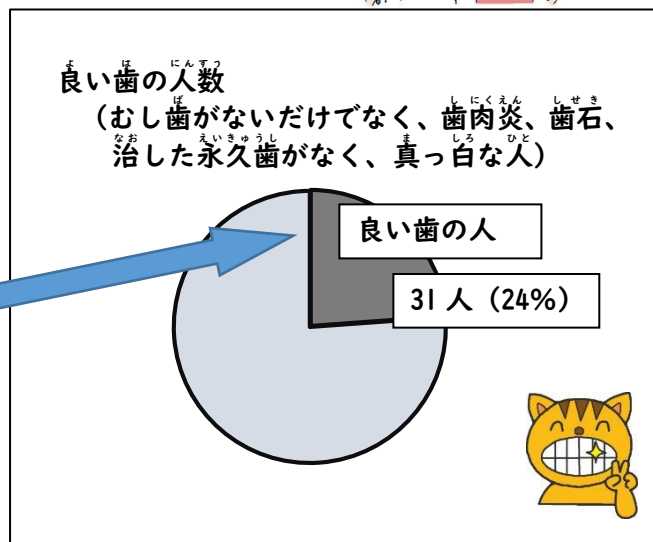
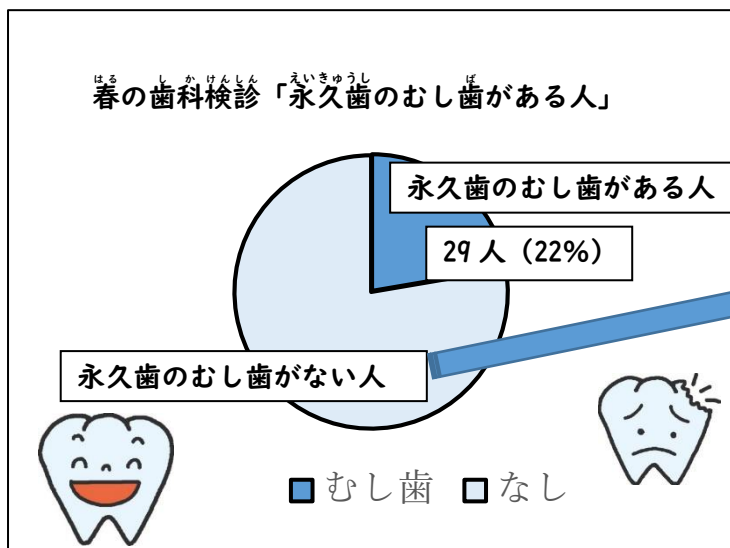


学校保健委員会

11月15日（水）PTA代表の3名の方、福島校長先生、歯科衛生士の増田さん、保健安全委員会の生徒で行いました。

テーマ 『笑顔の秘訣は歯の輝き☆保とう！一生ものにしよう!!』

～いつまでも自分の歯と口の健康を守り続けよう!～



永久歯のおし歯がある人は、全校で29人でした。比較的、少ないと思いました。歯肉が腫れていると言われた人は、32人で、おし歯の人より多かったです。

歯肉炎は、歯みがきで改善するので、しっかり正しい方法で磨くことが大切です。



むし歯も永久歯の治療した歯もなく、歯肉炎、歯石もない人が、全校で31人いました。素晴らしいなと思いました。

11月22日は、歯みがきチェックもあります。全員がAをめざして、頑張ってください。



その他、歯科衛生士の増田さんに、多くの質問に答えていただき、またこれから歯の健康のために全校に呼びかけていきたいことを話し合いました。

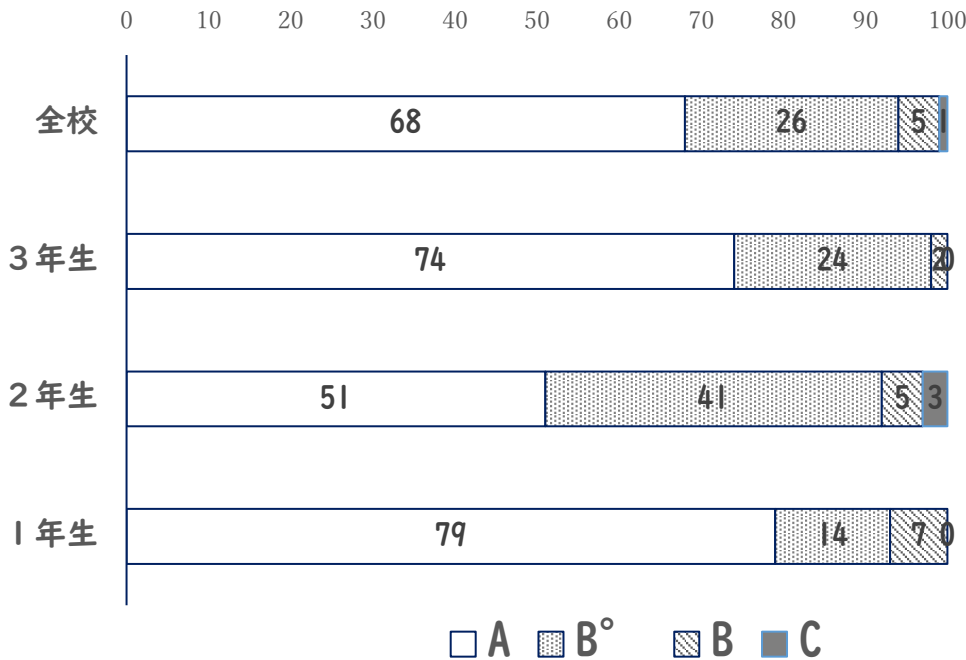
しかじゅんかいしどう (しかほけんがくしゅう) 歯科巡回指導 (歯科保健学習)

11月22日(水)に
行いました。

今回は、事前に家庭に歯垢染め出し剤を持ち帰り、自分の磨き残しの部分を確認してから当日を迎える取り組みを行いました。保護者の皆様も、ご協力、ありがとうございました。



《歯科衛生士による歯みがきチェックの結果 (%)》



A… よく磨けています
B°… 少し磨き残しがあります
B… 磨き残しがあります
C… たくさん磨き残しがあります

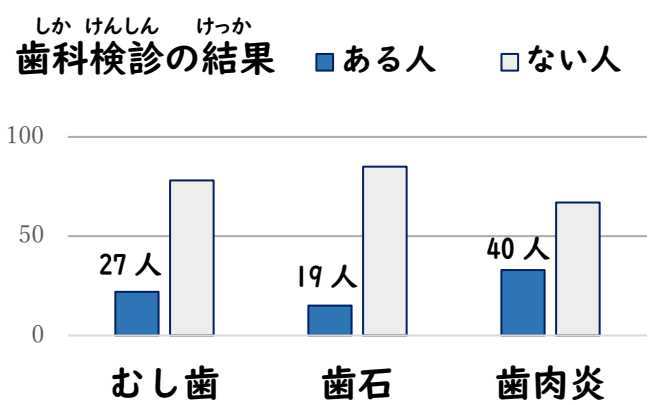
どの学年も、AとB°合わせて90%を超え、全体としてとてもきれいな状況でした。特に、3年生は、AとB°で98%、とてもきれいな花丸Aをもらう人もたくさんいました。

残念ながら、B.Cだった人も、その場で丁寧に磨いて、すぐにAの状態にすることができたり、保健室で、再度取り組み、自分の磨き残しの部分を理解したりすることをすすめています。今回、Aを取ることも目的ではありません。歯と口の中の学習を通して、「自分の健康は自分で守る」ということを学び、生涯の健康について、考えてほしいと思いました。

あき しかけんしん 秋の歯科検診

11月30日(木) 歯科校医藤居先生の歯科検診がありました。

今回は、むし歯があるかないか、歯石、歯肉炎はあるか、その他、受診した方がよいことがあるかを診ていただきました。



全校で、むし歯があった人は、27人(22%)でした。特に、3年生は、治療した歯もむし歯もないという人がとても多かったです。すばらしいですね。むし歯より、多かったのは、歯肉炎です。40人(33%)の人が、腫れていると言われていました。受診のおすすめをもらった人は、歯科医にて、適切な処置をしていただくと良いことです。22日、歯みがきチェックでよい結果だった人の中にも、歯垢がしっかりついているよという状態の人もいたので、続けて丁寧に磨きましょう。