

ほけんだより



令和 4年 8月 31日
横浜市立二つ橋高等特別支援学校
校長 福島 豊
保健室

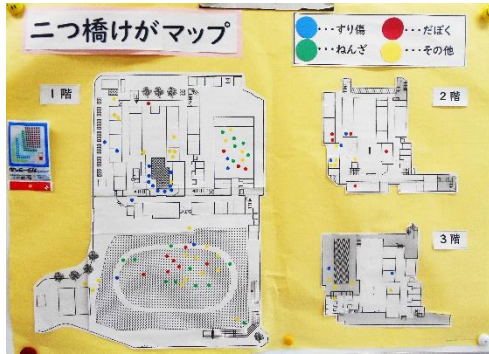
夏休みが終わり、まだまだ暑い中で学校がスタートしました。皆さんにとって、どのような夏休みだったでしょうか。コロナ禍3回目の夏でしたが、未だおさまらず…不自由さも残る毎日ですが、若い皆さんの「時」は止まることはありません。今、自分にとって必要なことを考え、引き続き充実した日々にしていきましょう。保健室でも、皆さんを精一杯心援していきます。



9月の保健目標

よぼう けがを予防しよう

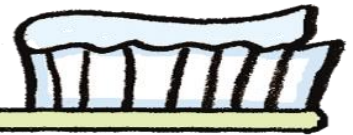
毎年、年間のテーマを決めて「学校保健委員会」を行っています。今年は「けがの予防」に取り組んでいます。



今は、左の写真のように、校舎平面図を使って、けがした場所、けがの種類をシールで貼っているところです。

どこで、どんなけがが多いのか、気をつけることは何か…などを探っていきたいと思います。

歯科受診・歯みがきに取り組んでいますか？



夏休み、皆さんしっかり歯をみがきましたか？

春の歯科検診で、治療のおすすめをもらった人は、歯医者さんへの受診を済ませていますか？

むし歯は、そのままに治るものではありません。歯石も、自分で取ることはできないので、歯科受診することが必要です。大人になっても、口の中の状態を把握するため、むし歯を早く見つけて治すためにも、定期的に歯科受診をして診ていただくとよいでしょう。ぜひ歯医者さんへ！！

《1年生の皆さん》

9月5日(月) 1～3時間目に、各クラス1時間の歯科巡回指導があります。

歯科衛生士の先生と、歯と口の中の学習をし、それぞれの歯みがきや歯肉の状態等を確認します。ぜひ、丁寧な歯みがきをし、授業に参加しましょう。

【持ち物】 ハブラシ(普段使っているもの)・手鏡



引き続き

新型コロナウイルス感染症の予防にご協力お願いいたします

毎朝の検温や健康観察等、感染症予防にご協力いただきありがとうございます。引き続き、学校においても予防に努めてまいります。

今後、変更もあるかと思いますが、現時点での陽性者、および濃厚接触者の出席停止期間をご確認ください。必要に応じ、お電話でも再度確認とお伝えをさせていただきます。

★ 9月1日に発症し、検査にて陽性と確認された場合（今までと変更ありません）

9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
発症日											
出席停止期間											登校可

※ ただし、療養期間の最終3日間に、解熱剤の内服や37.5℃以上の発熱等の症状があった場合は、療養期間の延期となります。

★ 濃厚接触者の場合（日数が7日→5日に変更になりました）

9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
陽性者との最終接触日						
出席停止期間						登校可

※同一世帯の中で、別の同居者が発症した場合は、改めてその発症日を0日目と起算します。

もちろん、出席停止期間に本人に症状がでていないことが登校可の条件です。

〇朝の健康観察の徹底を引き続きお願いいたします。

- 発熱等の風邪症状がある場合は登校・出勤を控え、医療機関を受診してください。（同居する者に発熱等の風邪症状がある場合も同様です。）
- 微熱があった場合は、熱が下がったとしても、登校・出勤せず、医療機関の受診をお願いいたします。

抗原検査キット等がある方はご活用ください。



夏休み明け 心もからだも元気ですか？

夏休み明け、ひどく疲れている、イライラしているなど、心配や不安を抱えている人はいませんか？ 信頼できる人や、相談窓口に話をしてみましょう。

《学校以外の相談先（参考）》

- 「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310
- 「チャイルドライン」 0120-99-7777（16～21時）
- 「あなたのいばしょ」 チャットで相談できる窓口です。

ぜひ、学校でも相談してください。加藤-青山先生にも相談できます。