

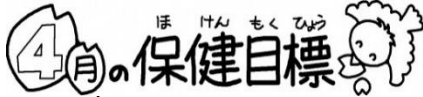
ほけんだより



令和5年4月10日
横浜市立二つ橋高等特別支援学校
校長 福島 豊
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度が始まりました。入学式・始業式では喜びと緊張が混じりながらも期待に胸を膨らませるみなさんの姿が見られました。保健室では学校生活を健康に過ごすためのサポートをさせていただきます。ほけんだよりは毎月発行されますので、ぜひご覧いただければと思います。



自分のからだを知ろう



4月 健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
10	11 身体計測	12 眼科検診	13	14
17	18 内科検診	19	20 歯科検診	21 心臓検診
24 尿検査 1次	25 耳鼻科 検診	26	27 結核検診	28
5月 16日	尿検査2次			

<校医の先生方のご紹介>

- 内科 太田 和代 先生
(ひかりこどもクリニック)
- 眼科 伊勢ノ海一之 先生
(伊勢ノ海眼科)
- 耳鼻咽喉科 高畑 喜延 先生
(高畑耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 藤居 慶一 先生
(愛誠歯科医院)
- 薬剤師 井上 恵子 先生
(瀬谷ふたつ橋病院)

健康診断後に受診したら・・・

健康診断の結果によって、必要な人には「受診のおすすめ」をお渡します。学校の健康診断は病気などの疑いがある人を見つけるためのものです。もらった人は早めに病院で診てもらうようにしましょう。また、受診結果を記入欄に記入し学校へ提出をお願いします。

保健室を利用するときは

・保健室に来るときは、担任の先生か授業の担当の先生に伝えてから来ましょう。



・けがをした時の様子や、具合が悪いところの様子など、自分で説明できるようにしましょう。



・休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。また保健室で様子を見るのは1時間が目安です。それでも良くならないときは早退も考えましょう。



日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登校から下校までの間）にケガをして医療機関を受診したときに、かかった医療費などを給付する制度で、横浜市では全員加入しています。

けがで医療機関を受診された際には、必要書類をお渡しますので保健室へお知らせください。



●4月からの学校生活について●

健康観察について

これまで毎月配付していた健康観察票はなくなりますが、これからも朝起きた時の体調の様子はていねいに観察し、「普段より少し体調が悪いかな?」と思ったときは無理せず登校しないようにしましょう。

学校での歯みがきについて



希望する人は、昼休みに歯みがきをすることができます。歯と口の健康のためには食後の歯みがき大切です。ぜひていねいな歯みがきを習慣づけましょう。学校での歯みがきについて詳しくは、別紙でお知らせします。教室にも掲示しますのでご覧ください。

ねが よろしく願いたします

春が来て、また新しい1年がスタートします。心や体の健康について、何か心配なことや聞きたいことがあれば、ぜひ保健室に来て相談してください。

これからも二つ橋の生徒のみなさんの健康生活を応援していきます。よろしく願いたします。

保健室 森田麻季 村井 栞