

ほけんだより

4月

令和 6年 4月 9日

横浜市立二つ橋高等特別支援学校

校長 福島 豊

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度が始まりました。入学式・始業式では喜びと緊張が混じりながらも期待に胸を膨らませるみなさんの姿が見られました。保健室では学校生活を健康に過ごすためのサポートをさせていただきます。ほけんだよりは毎月発行されますので、ぜひご覧いただければと思います。



自分のからだを知ろう



健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
8	9	10 身体計測 視力聴力 眼科検診	11	12
15	16 内科検診	17 心臓検診	18 歯科検診	19
22 耳鼻科 検診	23	24	25	26
昭和の日	30	5/1 結核検診 尿検査1次	2	憲法 記念日
5月 17日 尿検査2次 (1次検査未提出の人も)				

＜校医の先生方のご紹介＞

- 内科 太田 和代 先生
(ひかりこどもクリニック)
- 眼科 伊勢ノ海一之 先生
(伊勢ノ海眼科)
- 耳鼻咽喉科 高畑 喜延 先生
(高畑耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 藤居 慶一 先生
(愛誠歯科医院)
- 薬剤師 井上 恵子 先生
(瀬谷ふたつ橋病院)

※1年生の耳鼻科検診の間診票に、「耳鼻科検診を希望しますか？」とありましたが、特別支援学校は、全員検診を受けます。ご承知おきください。失礼いたしました。

健康診断後・・・



健康診断の結果によって、必要な人には「受診のすすめ」をお渡しします。学校の健康診断は病気などの疑いがある人を見つけるためのものです。もらった人は早めに病院で診てもらうようにしましょう。また、受診結果を記入欄に記入し学校へ提出をお願いします。

保健室を利用するときは

・保健室に来るときは、担任の先生か授業の担当の先生に伝えてから来ましょう。



・けがをした時の様子や、具合が悪いところの様子など、自分で説明できるようにしましょう。



・休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。また保健室で様子を見るのは1時間が目安です。それでも良くならないときは早退も考えましょう。



日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登校から下校までの間）にケガをして医療機関を受診したときに、かかった医療費などを給付する制度で、横浜市では毎年、多くの方々が加入して、医療費などの給付を受けています。（横浜市の令和5年度加入率：99.7%）

けがで医療機関を受診された際には、必要書類をお渡ししますので保健室へお知らせください。



●4月からの学校生活について●

しっかり休養をとりましょう

新しい友達との出会いもある新年度、わくわくする気持ちもある反面、緊張したり、頑張りすぎたりする時期です。特に、1年生は公共交通機関を使っの通学が初めてという人がほとんどです。知らず知らずの間に、疲れもたまってしまいがち…。早めに眠る、休日など、休める時はしっかり休むことを心掛けましょう。

学校での歯みがきについて



希望する人は、昼休みに歯みがきをすることができます。歯と口の健康のためには食後の歯みがきが大切です。自宅でも、ぜひいねいな歯みがきを習慣づけましょう。

ねが よろしく願いいたします

春が来て、また新しい1年がスタートします。心や体の健康について、何か心配なことや聞きたいことがあれば、ぜひ保健室に来て相談してください。

これからも二つ橋の生徒のみなさんの健康生活を応援していきます。よろしく願いいたします。

保健室 谷内優花 森田麻季