

えがお ふれあい たかめあい
 きらり かがやく
 あざ二っ子

横浜市立あざみ野第二小学校
 スマイルあざ二っ子～7月号

第3号 令和3年7月14日発行

「スマイルあざ二っ子」は、子ども達に直接伝えるために、
 プリントで配布します。ご家族でもお子さんといっしょに
 お読みいただくと幸いです。(学校ホームページにも掲載します。)



たの かた できないときの楽しみ方



校長 宇都宮 桂

もう少しで梅雨が明けそうです。休み時間に校庭で元気よく遊べる日が待ち遠しいですね。
 さて、この間の朝会で体操の内村航平選手の話をしました。みんな真剣に話を聞いたようで、
 「私も内村航平選手のようにできないことをがんばりたい!」と話していた人がいました。でも、
 中には「できないことはやりたくない」「がんばってもなかなかできないからくじけそうだ」とい
 う人もいます。そこで、「できないときの楽しみ方」を考えました。



① できないときは、がんばった自分をほめる

何かに挑戦してすぐにできるときもあれば、できないときもあります。すぐにでき
 るときより、できないときの方が多いかもかもしれません。できなかったときに、もう1回挑戦する
 ことは大切だと考えます。それは、次は「できるかもしれない」からです。また、あとで「も
 う1回挑戦すればよかったかな～」と後悔するかもしれないからです。自分の気持ちと相談して
 「もう1回やってみよう」と思うときは、是非、挑戦してほしいです。でも、2回、3回…何度
 挑戦しても、できないときもあるかもしれません。心が辛くなったら、今日の挑戦は終わりで
 す。そして、挑戦し続けた自分を「今日はがんばった!」「よく努力した!!」とほめてくださ
 い。できなくてもがんばったみなさんはとてもすばらしいです。



② できないときは、できることで楽しむ

できないときに、できることで楽しむ方法もあります。例えば、鉄棒で空中逆上がり
 ができないなら、「自分ができるダルマ回りやひざかけ回りで楽しむ」、マットで後ろ
 ころがりできないなら、「できる前ころがり、大きな前ころがりや小さな前ころが
 りで楽しむ」ことができると思います。今、「自分の持っている力を使って、できるこ
 とを楽しむ」ことも大切です。また、新型コロナウイルス感染予防のため、今までと同じように
 遊んだり、でかけたりすることができなくなりました。しかし、できる遊びや、遊び方を工夫して
 楽しんでいると思います。できないことを悲しむより、
 「できることで楽しむ」方がきっと気持ちもいいですよ。 【ウラヘ】



③ できないときは、できないことを楽しむ

最後は、できるようにするためには「どのような努力をすればいいか」「どんな工夫をしたらいいか」など、できないことを、できるようにするために「試行錯誤することを楽しむ」ことです。

できなかったときに

- Check=評価…「どうしてできなかったのか」「何が足らなかったのか」と振り返ります。
- Action=改善……振り返りを生かして「どのような努力」「どのような工夫」が必要かを考えます。
- Plan=計画…必要な努力や工夫を取り入れた練習の仕方や計画を立て直します。
- Do…=実行…もう1回「挑戦」します。



うまくできたら「やったね!」「できたね!!」となり、できなかったときは、またPDCAを繰り返します。うまくいかないときは、この考え方、試行錯誤していくことを校長先生は楽しんでます。

もうすぐ夏休みです。夏休みにしかできないことに、是非挑戦して、できなかったときには、
①がんばった自分をほめる ②できることで楽しむ ③できないことを楽しむようになってほしいです。

校長先生がえらんだ「できないときに楽しめる」ヒントとなるアニメのセリフ

①宇宙兄弟
「本気の失敗には、価値がある」

③はじめの一歩
「立ちさえすればチャンスはある!!
チャンスはあるんだ!!」

⑤黒子のバスケ
「やっぱり好きだから
がんばれるし、勝ったとき
心の底からうれしいんだ
と思います」



②ちはやふる
「やりたいことを思いっきりやるためには
やりたくないことも思いっきり
やんなきゃいけないんだ」

④スラムダンク
「あきらめたら
そこで試合終了だよ」

ルーキーズ
⑥ROOKIES
「人間の最大の弱点は
あきらめることだ」

校長先生の好きなもの

校長先生の「趣味は何?」「好きなもの食べ物は何?」とよく聞かれます。さて何でしょう?

【趣味は?】

- ① 料理 ② サッカー ③ キャンプ ④ パソコン

【好きな食べ物は?】

- ① うなぎ ② ラーメン ③ お肉 ④ お寿司