

平成29年度 体力テスト 各学年の平均

平成29年8月19日

男子

| | | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横跳び (回) | 20m シャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち 幅跳び (cm) | ソフトボール 投げ (m) |
|-------------|-----|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|
| 6歳 (小1) | 自校 | 7.12 | 11.26 | 27.94 | 25.12 | 15.82 | 11.90 | 158.03 | 7.71 |
| | 横浜市 | 8.54 | 10.88 | 25.80 | 25.22 | 16.08 | 11.76 | 110.64 | 7.84 |
| | 全国 | 9.45 | 12.05 | 26.29 | 27.86 | 18.73 | 11.41 | 114.68 | 8.62 |
| 7歳 (小2) | 自校 | 8.96 | 12.87 | 27.62 | 29.57 | 25.74 | 11.21 | 126.13 | 13.30 |
| | 横浜市 | 10.31 | 13.58 | 27.19 | 28.35 | 25.01 | 10.80 | 121.20 | 10.91 |
| | 全国 | 11.04 | 14.16 | 27.98 | 31.45 | 28.41 | 10.70 | 124.33 | 12.01 |
| 8歳 (小3) | 自校 | 11.09 | 16.00 | 30.00 | 35.00 | 40.90 | 9.90 | 132.09 | 15.46 |
| | 横浜市 | 12.18 | 15.71 | 28.60 | 31.33 | 34.61 | 10.18 | 131.68 | 14.61 |
| | 全国 | 13.12 | 16.59 | 29.45 | 35.99 | 39.10 | 10.04 | 136.80 | 16.22 |
| 9歳 (小4) | 自校 | 13.78 | 18.72 | 30.31 | 37.31 | 32.21 | 17.31 | 150.30 | 17.15 |
| | 横浜市 | 14.15 | 17.84 | 30.63 | 35.21 | 42.29 | 9.73 | 140.84 | 18.23 |
| | 全国 | 14.94 | 18.48 | 31.47 | 39.53 | 47.11 | 9.60 | 144.50 | 20.18 |
| 10歳 (小5) | 自校 | 17.00 | 19.40 | 32.06 | 40.71 | 50.34 | 9.54 | 163.06 | 24.06 |
| | 横浜市 | 16.04 | 19.55 | 32.46 | 39.19 | 50.52 | 9.38 | 149.33 | 21.50 |
| | 全国 | 17.12 | 20.64 | 33.48 | 43.82 | 56.48 | 9.29 | 154.30 | 23.91 |
| 11歳 (小6) | 自校 | 18.18 | 22.89 | 37.29 | 44.71 | 63.71 | 8.61 | 170.79 | 28.61 |
| | 横浜市 | 18.59 | 21.06 | 34.24 | 42.08 | 57.95 | 9.01 | 158.73 | 24.64 |
| | 全国 | 20.26 | 21.90 | 35.62 | 46.65 | 64.74 | 8.78 | 166.34 | 27.41 |

女子

| | | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横跳び (回) | 20m シャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち 幅跳び (cm) | ソフトボール 投げ (m) |
|-------------|-----|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|
| 6歳 (小1) | 自校 | 6.03 | 8.42 | 29.02 | 24.12 | 13.15 | 12.21 | 109.73 | 5.62 |
| | 横浜市 | 7.88 | 10.57 | 28.33 | 23.99 | 13.77 | 12.12 | 103.55 | 5.43 |
| | 全国 | 8.80 | 12.09 | 28.98 | 26.82 | 16.40 | 11.71 | 107.30 | 5.81 |
| 7歳 (小2) | 自校 | 9.07 | 13.09 | 29.36 | 26.21 | 18.03 | 11.75 | 116.29 | 7.53 |
| | 横浜市 | 9.63 | 13.13 | 30.13 | 27.02 | 19.01 | 11.12 | 113.59 | 7.01 |
| | 全国 | 10.41 | 13.86 | 30.87 | 30.59 | 24.10 | 10.94 | 117.12 | 7.57 |
| 8歳 (小3) | 自校 | 9.70 | 12.37 | 31.11 | 28.96 | 21.26 | 10.46 | 125.96 | 7.89 |
| | 横浜市 | 11.31 | 15.17 | 32.16 | 29.62 | 24.77 | 10.52 | 123.46 | 8.82 |
| | 全国 | 12.34 | 15.74 | 32.46 | 34.05 | 29.97 | 10.33 | 128.61 | 9.81 |
| 9歳 (小4) | 自校 | 11.94 | 18.22 | 35.75 | 35.39 | 26.78 | 13.39 | 141.19 | 11.67 |
| | 横浜市 | 13.20 | 16.93 | 34.54 | 33.22 | 30.74 | 10.05 | 132.40 | 10.63 |
| | 全国 | 14.23 | 17.26 | 34.86 | 38.05 | 36.71 | 9.91 | 136.72 | 11.95 |
| 10歳 (小5) | 自校 | 14.37 | 18.37 | 35.77 | 37.71 | 34.77 | 9.62 | 147.34 | 14.20 |
| | 横浜市 | 15.44 | 18.55 | 37.06 | 37.08 | 37.77 | 9.65 | 141.99 | 12.48 |
| | 全国 | 16.58 | 19.24 | 38.39 | 41.76 | 44.45 | 9.50 | 147.35 | 14.41 |
| 11歳 (小6) | 自校 | 14.50 | 18.68 | 40.14 | 37.18 | 42.86 | 9.30 | 149.68 | 12.89 |
| | 横浜市 | 18.08 | 19.53 | 39.33 | 39.29 | 43.08 | 9.31 | 149.59 | 13.74 |
| | 全国 | 19.73 | 20.07 | 40.40 | 43.87 | 50.75 | 9.12 | 156.89 | 16.50 |