



# ほけんがより

令和2年6月12日  
横浜市立荇子田小学校  
校長 青木 勇  
養護教諭 渡会 みな美



学校が再開され、2週間が経ちました。学校にも子どもたちの笑顔があふれ、活気が戻ってきました。来週からは全校一斉登校が始まります。これまでと同様に、手洗い・咳エチケット・規則正しい生活リズムに気を付けて生活していきましょう。

## 学校における熱中症予防について

荇子田小学校の感染症対策にご理解ご協力いただきありがとうございます。  
暑い日が多くなってきており、学校においても熱中症対策を行ってまいります。感染症対策と合わせて行いますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### ○屋外でのマスクの着用、運動時のマスクの着用について

- 登下校中におけるマスクの着用については、人と人の距離を十分に保つよう注意すること、なるべく会話をしないことを約束したうえで、マスクを外すことも可能です。
- 体育などの運動の際には、マスクを外します。子どもたちの間隔を十分に確保するように感染予防に努めます。

### ○こまめに水分補給を行います

- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を行います。
- 子どもたちの学習状況を把握し必要な措置を講じるため、例年より夏休みが短くなり、夏の暑い時期に登校することになりました。そこで、今年度については、水分の吸収が早い経口補水液やスポーツドリンクを水筒に入れて持参してもよいこととします。



### ○日傘の使用について

- 登下校時の日差し防止、ソーシャルディスタンスの確保から日傘または傘を使用してよいこととします。

### ○健康観察を続けていきます

- 日頃の体温測定、健康観察は感染症予防だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず休むようにしましょう。

※裏面に「環境省・厚生労働省 令和2年度の熱中症予防行動」を掲載しています。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが載っていますので、合わせてご確認ください。