



4月のほけんだより

令和4年4月8日
横浜市立荇子田小学校
校長 青木 勇
養護教諭 榮 真樹

入学・進級おめでとうございます。

笑顔あふれる学校生活になるように、保健室から応援しています。

健康診断

こんなことを

調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？



朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています



今年度お世話になる

学校医の先生方です

内科校医 吉村 祐一先生
(よしむら内科クリニック)

歯科校医 関町 典利先生
(関町歯科医院)

眼科校医 山口 葉子先生
(美しが丘眼科)

耳鼻科校医 木村 優先生
(江田きむら耳鼻咽喉科)

薬剤師 黒木 理香子先生
(メディカルファーマシーあざみ野)

裏面あり

健康診断

身体測定では、女子の髪の結び方にご注意ください。お団子や1つ結びは、正しく測定できません

4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
11 身体測定 5,6年生	12 身体測定 2,4年生	13 身体測定 3年生	14 身体測定 1年生、まなび	15
18 視力検査 5年生	19 視力検査 4年生	20 視力検査 3年生	21 歯科検診 1.2.3年	22 視力検査 2年生
25 視力検査 6年生	26 視力検査 1年生	27	28 歯科検診 まなび、4.5.6年	29 昭和の日

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

※横浜市の条例により、スポーツ振興センターの制度を使用する場合は、窓口で通常の医療費3割をお支払いいただき、申請していただくことで4割の支給がされることになりました。小児医療費助成制度は利用しないようお願いいたします。詳しくは、保健室までお問い合わせください。

朝の健康観察について

感染症予防のため、朝の健康観察をお願いしています。毎朝、体温計で熱を測り、次のような症状はないか、確認をしてください。確認後は、リーバーに入力をお願いします。

- 37.5℃以上の熱が出ている
- 咳をしている
- 倦怠感(全身のだるさ)を訴えている
- 息苦しさがある
- 頭痛がある

養護教諭の 榮 真樹です

けがやからだの調子が悪いとき、悩みごとがあるときなどは保健室へ。何かありましたら、いつでもご連絡ください。

よろしく お願いします