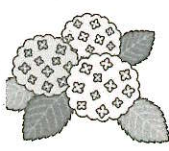




# 6月のほけんだより



令和 4年 6月1日  
横浜市立荏子田小学校  
校長 青木 勇  
養護教諭 榮 真樹

## そろそろ梅雨入り?

梅雨にいろいろを添えて咲くあじさいは、背つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるそうです。荏子田小のあじさいもきれいに咲いています。

4月から実施していました、健康診断は6月23日の内科検診を最後に終了します。健康診断の結果、疾病の疑いや治療の必要な児童には、「受診のおすすめ」にてお知らせしていますので、受け取りましたら、早めに医療機関へ受診することをお勧めします。



ほけん 保健のため  
は たいせつ 歯を大切にしよう

## 6月の

## 健康診断の日程

月	火	水	木	金
6	7 尿検査容器配付	8	9 尿検査回収二次 内科検診 3.5.6年生	10
13	14	内科検診では、検診を受けやすいように脱ぎ着しやすい服装で登校するようお願いいたします。 4年生以上の女子は、Tシャツの下に肌着やスポブラの着用することができます。基本的には自分で衣服をめくり検診を受けますが、場合により養護教諭がめくります。ご承知おきください。	16 耳鼻科検診 1.4年生 (希望者)	17
20 色覚検査 4年生	21	23 内科検診 1.2.4年生、 まなび級	24	

## おうちの方へ

熱中症の心配な季節になりました。学校では、WBGTを活用し安全に過ごせるように気を付けてまいります。ご家庭でも、熱中症にならないために、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べてから登校してください。水分補給のための水筒や汗ふきタオルも忘れずに持たせてくださいますようお願いいたします。

体調のすぐれないときは、無理をせずお休みしましょう。

忘れずに持たせてください



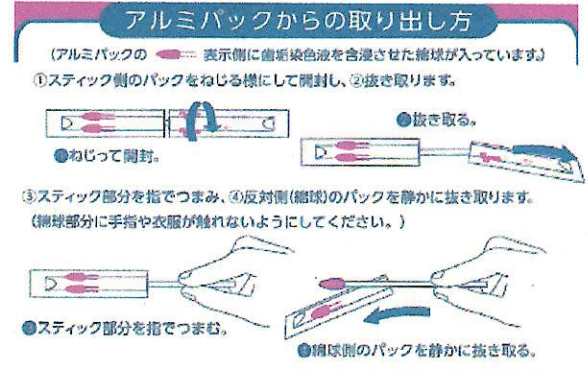
汗ふき  
タオル

## 6月4日~10日は、歯と口の健康週間です

歯垢染色剤(プラークテスター綿棒タイプ)を使用し、いつもの歯磨きがみがかけているか確かめてみよう!

### プラークテスターの使い方

- 歯をみがいたあと、よくうがいをします。そのつぎに、学校でもらったプラークテスターをアルミパックから取り出し歯面に塗布します。
- このあと、1回だけぶくぶくうがいをしてください。
- かがみて口の中をみてください。  
赤く染まったところがよごれの残っているところです。  
下の歯の絵に赤えんぴつで記録しましょう。
- 赤く染まったところがなくなるまで、みがきなおしてみましょう。



注意:プラークテスターの原材料には、食用色素赤色106号を使用しています。  
保存料:パラベン  
その他:水、グリセリンラウリン硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸  
ご使用有無は、ご家庭で判断していただいてもかまいません。

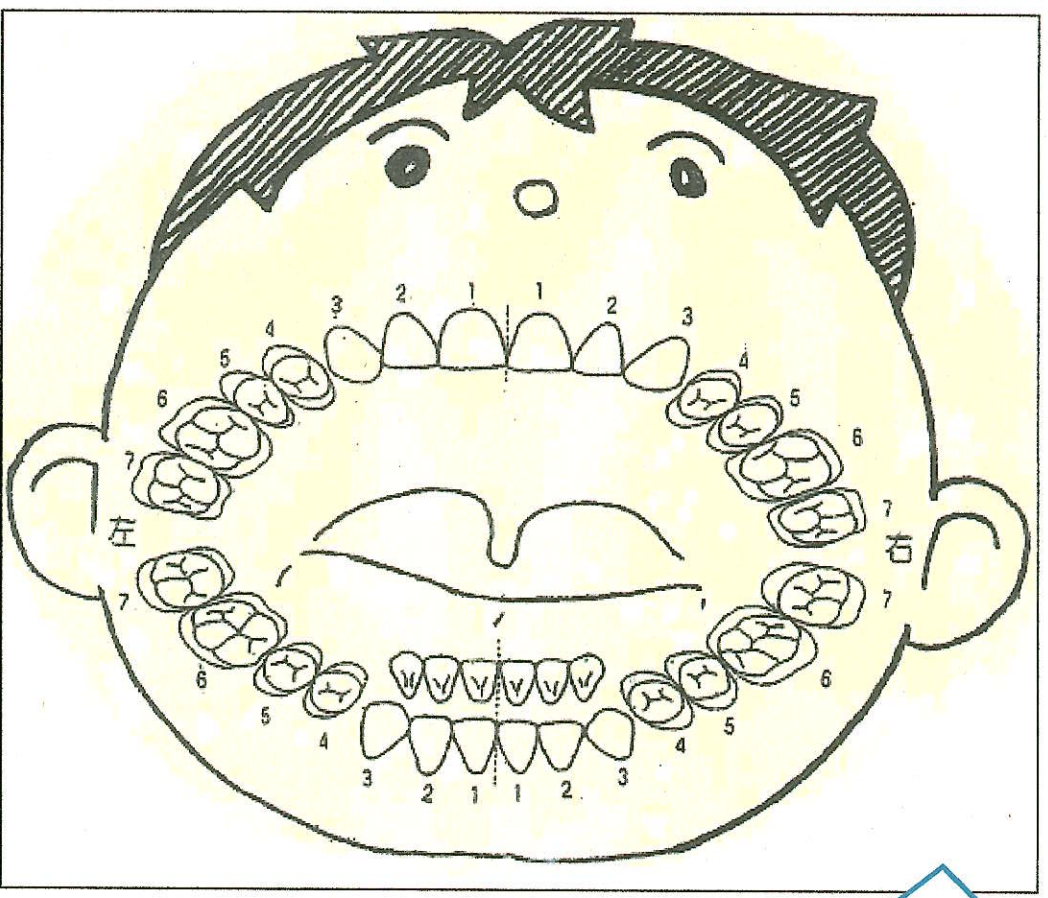


### <歯みがきのチェックポイント>



歯ブラシのチェックをしてみよう。  
このような歯ブラシがおすすめです。自分の歯ブラシをチェックしてみよう。

- 親指1本分くらい (低1.5cm 高2.0cmくらい)
- 毛先と持つところがまっすぐのもの
- 毛たばが3列に  
ならんでいる



赤く染まったところに気をつけてみがきましょう!  
1週間チャレンジ

