



令和 5 年 6 月 1 日
 横浜市立荏子田小学校
 校 長 堀口 直明
 保 健 室

ほけんだより 6月

そろそろ梅雨入り？

九州四国と梅雨入りが発表され、そろそろ横浜も梅雨入りです。天候が安定しないこの時期は、腹痛、胃腸炎を起こす児童が増えてきます。季節的に食中毒にも注意したい時期です。

4月から実施していました、健康診断は6月22日の内科検診を最後にすべて終了します。

健康診断の結果、疾病の疑いや治療が必要な児童には、「受診のおすすめ」にてお知らせしていますので、受け取りましたら、早めに医療機関へ受診することをお勧めします。



6月 保健目標
 は たいせつ
 歯を大切にしよう





6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

子どもたちの歯とからだの健康のためにも、日頃から歯みがきをしっかりとしましょう。

歯垢 (プラーク) って何？

「歯垢 (プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



ほう
放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

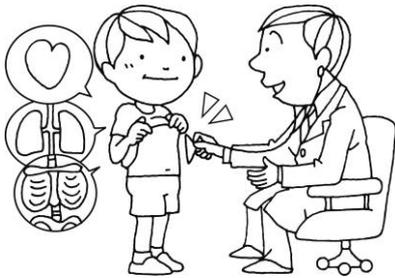
歯ぐきが腫れて歯周病になる。
 ひどくなると歯が抜けることも。

裏面あり

がつ けんこうしんだんよてい
6月の健康診断予定

月	火	水	木	金
5 にようけんさようきはいふ 尿検査容器配付	6	7 にようけんさかいしゅう 尿検査回収 (二次)	8 ないかけんしん 内科検診 3.5.6年生 <small>ねんせい</small>	9
12 だいきゅう 代休	13	14	15 じびかけんしん 耳鼻科検診 1.4年生、希望者 <small>ねんせい</small>	16
19 色覚検査 (4年希望者)	20	21	22 ないかけんしん 内科検診 1.2.4年まなび	23 

ないかけんしん けんしん う ぬぎ ふくそう たいいくぎどう
内科検診では、検診を受けやすいように脱ぎ着しやすい服装(体育着等)で
おこな
行います
4ねんせいじょう じょし T した はだぎ ちゃくよう
4年生以上の女子は、Tシャツの下に肌着やスポブラの着用することができま
す。基本的には自分で衣服をめくり検診を受けますが、場合により養護教諭が
めくります。ご承知おきください。
せきちゅうそくわんどう けんしん せなか み かみ なが じどう むす
※脊柱側弯等の検診で背中を診ます。髪の毛の長い児童は結んできてください。



おうちの方へ

水泳の授業が始まります

3年ぶりになるのでしょうか。今年度から水泳学習があります。
事故のないように気を付けていきますが、保護者の方には、お子様の健康観察をお願いします。楽しい学習になるようにご協力をお願いします。



すいえいがくしゅう やくそく
水泳学習のお約束

プールサイドを走らない
すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない
プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない
水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない
体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

