



# ほけんだより 7月

令和 5年 7月 3日  
横浜市立荏子田小学校  
校長 堀口 直明  
保健室

非常に暑い日が続いています。WBGTの数値も高く、体育や休み時間も校庭に出ることが厳しい状態です。今週(7月3日～)は、雨の予報もありますが、暑い日は続きます。暑さに負けず元気に過ごすためには、熱中症対策が必要です。熱中症にならないために、自分にできることを取り入れて元気に過ごせるようにしましょう。

7月 保健目標  
きそくただ せいかつ  
規則正しい生活をしよう



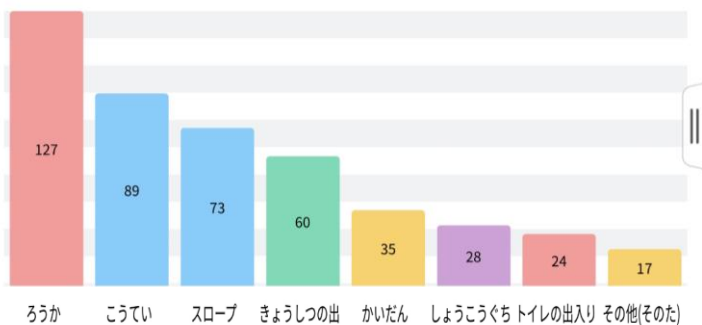
## 第一回学校保健委員会を開催しました。

今年度のテーマは「安全に楽しく過ごすためにルールを守ろう!」です。

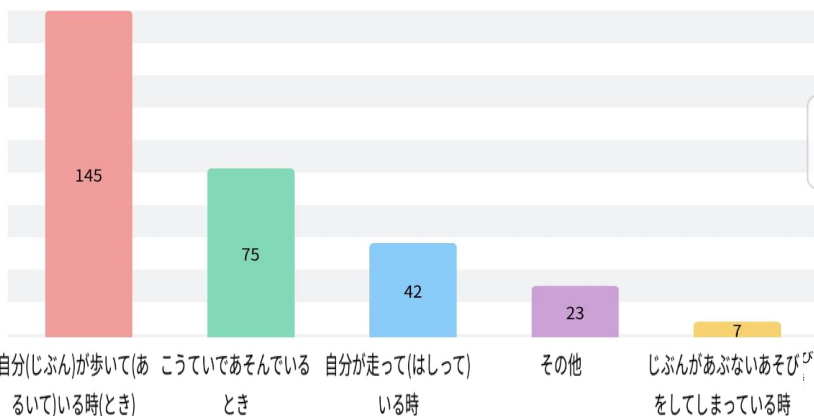
学校の決まりを守れていると防げる「けが」があることが分かり、けがする人が少しでも減るようになるためには、どうしたら良いか、各クラスで合言葉やスローガンを決めました。

全校アンケートの結果から、「あぶない」と思ったことがありますかの問いには、295人中195人があると答えていました。

【2】「ある」と答えた(こたえた)人だけ教えてください。  
それは、どこの場所(ばしょ)ですか。

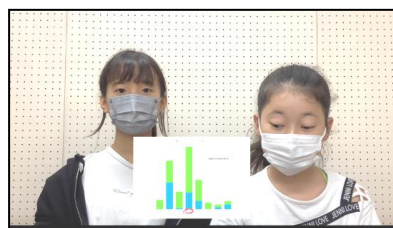


【3】2の質問(しつもん)に答えた人だけ教えてください。  
それはどんな場面(ばめん)ですか。



### レジュメ

- はじめの言葉
- 学校保健委員会の目的や今年度のテーマについて(児童保健委員)
- 校庭や校舎内のけがについて(提案 児童保健委員)
  - ・けが調べの結果、アンケートの結果
- 校長先生からのお話
- クラスで話し合い
  - ① どうしてルールがあるのに守れなかったのか。どうすればルールを守れるのか
  - ② 「ルールを守る」ために、クラスで取り組むこと、工夫すること、合言葉やめあてやスローガンを決める。



裏面あり

TV(ビデオ)放送による学校保健委員会を実施しました。



放送後、  
各クラスで  
話し合いを  
しました。



### 参加いただいた保護者の方から



○保健委員会作成のビデオを子どもたちが真剣に見ていたのが印象的でした。怪我の多い場所や時間が思っていたのと実際は違って声을上げて驚いていました。クラスでの話し合いでは、どうしたら忘れずにみんなルールを守れるかをみんなで一生懸命考え、活発な意見が交換されていて、関心の高さが伺えました。

○保健委員さんがテーマについてしっかり調査されて、テーマをイメージしやすいように危険な場面を再現したり、クイズを取り入れたりして、児童が興味をもちやすくなる工夫が感じられる発表でした。クラスでの話し合いでは、普段の学校生活を振り返って原因から考え防ぐためにはどうするのかそれぞれの意見を尊重しながら話し合っている姿が印象的でした。

○児童保健委員会のビデオを真面目に視聴していました。校内でのケガののべ数に驚いている様子が印象的でした。クラスでの話し合いでも、「ルールを守れないのはなぜか、どうすればよいか」についても活発に意見が出され、普談の自分たちの行動を振り返りながら原因と解決策を話し合っている姿にとっても感動しました。

○保健委員会制作の動画・アンケートの結果、休み時間内でのケガが多いことやケガの種類なども分かりやすく参考になりました。また動画を見た後のクラス内での話し合いは積極的に意見を出し合い、合言葉を決めるときは盛り上がった様子でした。合言葉を子どもたち1人1人が意識し安全でケガの無い学校生活を送ってほしいです。

### 夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

#### ヘルパンギーナ

38～40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水疱など

#### 手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水疱など



#### 咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。  
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。



学校だよりも載せましたが、教室のカーテンを洗濯してくださる方を募集します。募集は、Google フォームでします。日程が決まりましたらメールでご連絡します。よろしくお願いいたします。

