

ほけんだより



20℃を超えるような暖かい日があり、春が近づいているのを感じます。みなさんも草木や花、虫などに目を向けてみてください。春の訪れを感じるかもれません。

今、学校内では感染症が流行しています。手洗い・うがいをし、部屋の換気もこまめにしましょう。残り少なくなってきた今のクラスでの時間を元気に過ごしたいですね。



2月のほけんもくひょう

外で元気に遊ぼう！

手洗い実験を行いました！

保健委員会では1月に手洗い実験を行いました。専用の液をつけ、いつもの通りの手洗いをします。洗い残しがある場所はブラックライトにかざすと白く光ります。

指の間やつめ、手首…洗いづらい場所は洗い残しが多く、驚いている児童がいました。

水が冷たく、手洗いをするのがつらいと感じますが、感染症予防のために丁寧な手洗いを心がけてほしいです。



洗い残しがある場所を保健委員会の児童が教えています。洗い残しがあった場所はもう一度手洗いしていました。

がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会

たいりよくこうじょう ～体力向上プロジェクトのふり返し～



たいりよくこうじょう お あさがくしゅう じかん たいりよくこうじょう と く
体力向上に向けて朝学習の時間に体力向上プロジェクトに取り組んでしま
した。実際に取り組んでみて体力はついたか、楽しみながら体力をつけられたか
などアンケートを取りました。

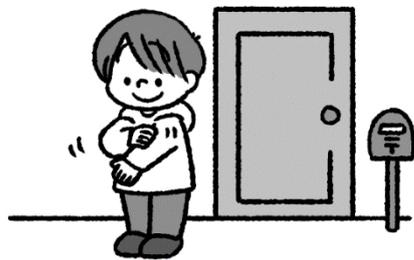
がつ にち がっこうほけんいいんかい けっか はな あ
2月16日の学校保健委員会ではアンケート結果をもとに話し合いました。

- ・楽しみながら体力向上プロジェクトに参加できた ・もっと体力をつけたい
- ・時間を長くしてやるとよい ・種目を替えて取り組む

などがありました。

こんかい いけん さんこう らいねんど がっこうほけんいいんかい たいりよくこうじょう お
今回の意見を参考にしながら、来年度も学校保健委員会では体力向上に向けて
取り組みたいと考えています。

はら たら かふん 「払って」「洗って」花粉はシャットアウト



ソト かふん はら お
で花粉を払い落とそう



て あら かふん なが
手を洗って花粉を流そう

ふゆ お 冬の終わりと ともに来るのは

2月の別の言い方として、「梅見月」「雪消月」「木芽月」などの表現があります。春が近づいてきたことを表していますね。これからだんだんと温かくなっていきますが、冬の終わりとともにやってくるのが、花粉。外に出るときはマスクやメガネ、花粉が付きにくい素材の服で対策をしましょう。服に付いた花粉は室内に入る前に払う、手や顔を洗って流すなど、「付けない」「持ち込まない」工夫が大事ですね。

