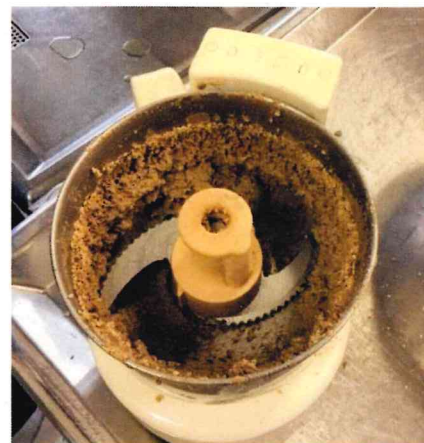


10月7日 タンタンスープ

タンタンスープは^{ちゅうごく}中国^{りょうり}の料理です。
タンタンメンをもとに^{かんが}考えられた、
^{やさい}野菜^{から}たっぷりのピリ辛スープのことです。



ねりごまになるように、
フードプロセッサーに
かけます



^{ちゅうごく}中国^{りょうり}料理は手早くつくる
ことがポイントなので、
^{ちょうみりょう}調味料はすべて^ま混ぜておきます