

なわとび運動

(うさぎカード)

年 組 名前

		両足跳び	片足跳び	あやとび	交差とび	二重とび
チャンピオン	けんてい	前100	後ろ30	後ろ20	後ろ10	前10
2級		後ろ50			前20	
3級	けんてい			前30		前5
4級				前20		
5級		前50		<small>しゅもくつづ</small> 2つの種目を続ける <small>まえ</small> 前10ずつ		
6級				前30		前10
7級	けんてい	後ろ30		後ろ10		
8級		前30		後ろ5		

