

体調管理について

夏休みが終わり、本日から学校が再開いたしました。さて、メール配信でもお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に加え、熱中症防止のため、次のことを参考にお子様の体調管理をお願いします。

1 登下校について

・登校前に、必ず水分補給をしてください。また、登下校中でも必要に応じて水分補給します。(飲む場所や飲み方に注意します。)



・登下校時のマスクについては、人との距離をとり、話をしないことを前提に、マスクを外すようにします。



・できるだけ帽子を着用し、直射日光を避けます。また、日傘(雨傘の代用も可)を使用してもかまいません。



・登下校時に、首元を冷やす冷感タオルのようなものを着用してもかまいません。その際は、学校での保管用にビニル袋を持たせてください。



2 引き続き**朝の健康観察、検温**を必ず行い、カードの提出をお願いします。体調がすぐれないときは無理をさせず、自宅で静養してください。

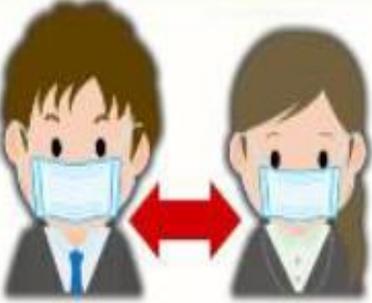


3 **水筒**は必ず持たせてください。



各ご家庭のご理解とご協力の程
よろしくお願いいたします。

熱中症対策「3密」ならぬ「3とる」?

-  ① 人との距離をとる
-  ② マスクをとる
-  ③ 水分をとる