

横浜市立東希望が丘学校 平成30年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

1 中期学校経営方針

(1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標

○子ども一人ひとりの個性を大切にしながら、50年の歴史に感謝し、地域とともに未来を切り開いていく学校をつくります。

- ・一人ひとりの子どもが関心意欲を高め主体的に学習する授業をつくります。
- ・一人ひとりの子どもが自分に自信をもち、よりよい人間関係を築いていこうとする態度を育てます。
- ・健康でたくましい心と身体を育てます。
- ・地域の人とのつながりを大切にして、地域を愛する心を育てます。
- ・いろいろな人とのコミュニケーションを通して幅広いものの見方ができる力を育てます。

(2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

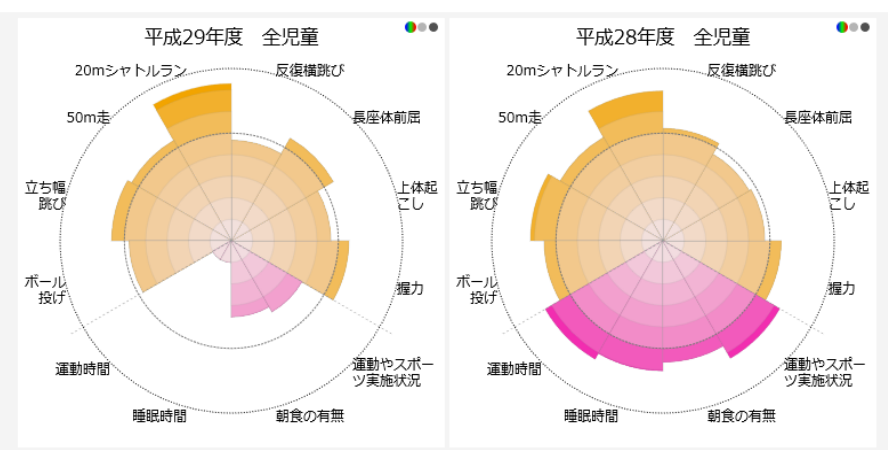
重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	一校一運動を全校で取り組んで体力向上を図るとともに、自分の健康に関心をもち基本的な生活習慣をしっかりと身に付けるように育てる。	①健康に対する意識の向上を図り、体力向上プランに基づいて全校で「縄跳び」活動に取り組む。 ②一人ひとりの子どもが運動の楽しさを味わうことができるように体育科の授業改善を進める。 ③病気の予防やけがの予防、薬物乱用防止等の健康・安全教育を推進する。

2 体育健康に関する実態把握

(1) 体育・健康に関する実態

- ・給食では偏食の児童も多く、栄養のバランスには偏りがある。また、魚・和食系の残さが多い。
- ・運動時間は社会体育に参加している児童とそうでない児童の差が大きい。

(2) 体力の概要と要因の分析（小学校は全校配付の体力・運動能力調査分析チャートを活用）

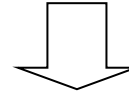
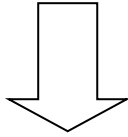


握力、20mシャトルランについては、毎年市の平均記録を上回っているが、反復横跳びや上体起こしについては市平均を下回っている。日頃の運動時間についても市平均を下回っている。

3 体育・健康に関する具体的取組

【体育・健康に関する指導の目標・方針】

- ・運動する楽しさを進んで味わい、児童自らが主体的に体力の向上を目指す。
- ・児童が自分の食生活に関心を持ち、よりよい食生活を送っていこうとする態度を育てる。
- ・児童が規則正しい生活を送ることを心がけていこうとする態度を育てる。



【教科】

家庭科 5年「おいしいごはんのみそ汁をつくろう」

家庭科 6年「家庭のための食事をつくろう」

…食育について扱い、栄養のバランスについて学習する。

体育科 1～6年

…各領域の運動に力を入れ、個々の資質・能力を引き出していけるような場の設定や指導を行っていく。

【道徳・特活・総合】

スポーツフェスティバル

全校的な体育活動を通して、健康や運動に対する関心を高めるとともに、様々な集団との交流を通して連帯感を育てる。

学校保健委員会

健康な生活を送るためのテーマを設定し、そのテーマに沿って各クラスで取り組んだことを発表し合うことで、健康についての関心を高め、理解を深めることができるようにする。

【課外活動】

- ・給食後に曲に合わせた歯磨き体操の実施
- ・うがい、手洗いの徹底
- ・清掃による生活環境を整えることへの意識の向上

【体力向上一校一実践運動】

(名称) 長縄チャレンジ

(ねらい) ・学校生活の中で、児童の体力向上を継続的に図る。

- ・児童が体を動かす楽しさを味わい、生活に運動を取り入れるきっかけにできるようにする。
- ・児童の発達段階に応じた適切な指導ができるように、教員の指導力向上を図る。

(具体的な取組)

- ・年間を通して、体育の授業及び休み時間を活用して長縄を行う。

(活動内容)

- ・体育の授業や休み時間を活用して児童が進んで長縄に取り組めるように声をかけるなど働きかける。冬に長縄集会を実施する。集会に向けて各学級でめあてを設定し、その達成に向けて取り組むことで児童や学級の意識の高まりを目指す。