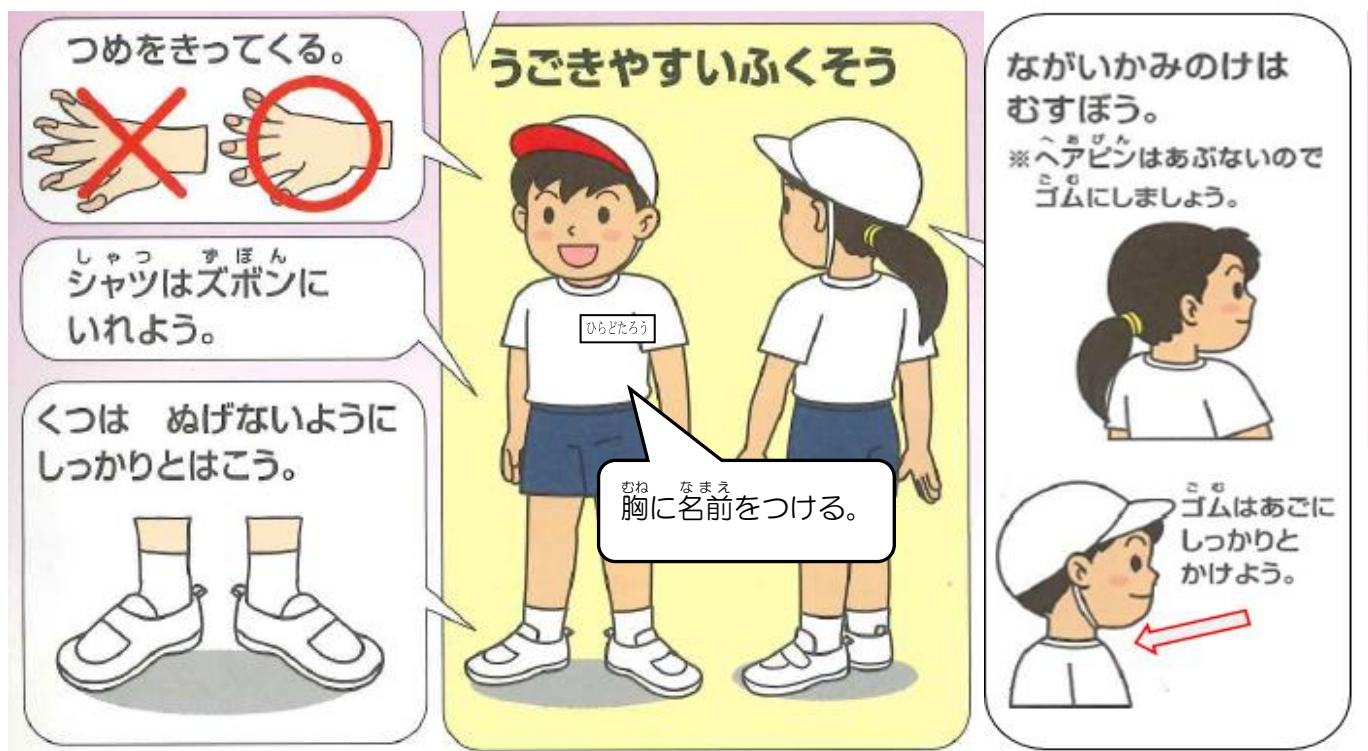


体育学習時の服装について

日頃より本校の教育活動へのご理解、ご協力に心よりお礼申し上げます。

さて、平戸小学校では、子どもたちが安全に気持ちよく体育学習を行うために次のようにお伝えしています。ご家庭でのご確認をよろしくお願いします。

- 赤白帽子をかぶります。
- 靴下や靴は、運動に適したものにします。
- 体育着の下に下着を着用してもよいです。衛生面を考慮し、下着の替えを持ってきて、毎時間ごとに持ち帰ることを推奨します。



★手や足に、ミサンガはつけません。

★メガネは、運動中に外れないように工夫しましょう。

○寒いときの服装

体育着の上にトレーナーや、長袖シャツを着たり、ハーフパンツの上に伸縮する長ズボン（ジャージやスウェット素材のもの）を履いたりしてもかまいません。安全のため、「フード、ファスナー、ボタン、ポケット」がついてないものを着ます。

（ズボンの場合は、ポケットがあってもかまいません。）

汗をかいた際に体が冷えてしまうことや、けがをしたときに着脱がしにくいため、スパッツ（レギンス）やタイツ、膝上まであるソックスなどは、着用しません。

○見学するとき

体育を見学するときは、保護者の方が連絡帳で理由をお伝えください。