



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
たの^{あか}しく^{きも}明るい^{ひと}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や^{かか}なやみを^{ひと}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみは^{ふあん}ある^{ふあん}ものです。^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみ^{ふあん}がある^{ふあん}ときは、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{ともだち}家族や^{ともだち}先生、^{ともだち}学校の^{ともだち}スクール^{ともだち}カウンセラー、^{ともだち}友達、^{じぶん}だれでも^{こころ}よい^{うち}ので、^{はな}自分の^{はな}心の^{はな}内を^{はな}話して^{はなし}み^きませんか。^{こころ}話を^{こころ}聞いて^{こころ}もらう^{こころ}ことで、^{こころ}心が^{かる}ずっと^{かる}軽くなる^{かる}ことも^{かる}あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{はな}しづ^{はな}らい^{はな}とき^{はな}には、^{でんわ}電話^{でんわ}や^{でんわ}メール、^{でんわ}ネット^{でんわ}で^{でんわ}相談^{でんわ}できる^{でんわ}窓口^{でんわ}があります。^{でんわ}人に^{でんわ}相談^{でんわ}する^{でんわ}ことは^{でんわ}決して^{でんわ}はず^{でんわ}かしい^{でんわ}こと^{でんわ}ではなく、^{でんわ}生きて^{でんわ}いく^{でんわ}う^{でんわ}え^{でんわ}で^{でんわ}と^{でんわ}ても^{でんわ}大切^{でんわ}な^{でんわ}こと^{でんわ}です。^{でんわ}ため^{でんわ}ら^{でんわ}わ^{でんわ}ず^{でんわ}に^{でんわ}ま^{でんわ}ず^{でんわ}は^{でんわ}相談^{でんわ}して^{でんわ}み^{でんわ}ま^{でんわ}し^{でんわ}ょう^{でんわ}。以下^{でんわ}で^{でんわ}紹^{でんわ}介^{でんわ}して^{でんわ}いる^{でんわ}相談^{でんわ}窓^{でんわ}口^{でんわ}では、^{でんわ}いつ^{でんわ}でも^{でんわ}あ^{でんわ}なた^{でんわ}の^{でんわ}悩^{でんわ}み^{でんわ}を^{でんわ}聞^{でんわ}いて^{でんわ}く^{でんわ}れ^{でんわ}る^{でんわ}人^{でんわ}が^{でんわ}い^{でんわ}ま^{でんわ}す。

もし、あなたの^{まわ}周^{まわ}りに^{げんき}元^{げんき}氣^{げんき}が^{げんき}ない^{げんき}友^{げんき}達^{げんき}が^{げんき}い^{げんき}たら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}けて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}として^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう。

相談窓口のしょうかい動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm



令和5年2月

文部科学大臣 永岡 桂子