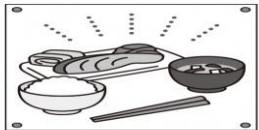


令和4年6月30日 本町小学校 保健室

今月のほけん目標

暑さに負けない体を作ろう

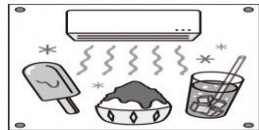
毎日 朝ごはん



運動で 汗をかく



冷やしすぎ に注意



しっかり 睡眠



\*暑い日が続いています。こまめに水分補給をし、熱中症を予防しましょう。

ほけんしつより

ことしの健康診断がすべて終わりました。受診が必要な人には「受診のおすすめ」を渡しています。夏休み等を利用して、受診していない人は病院で診てもらってください。

～保護者の方へ～

健診結果は、健康手帳でお知らせいたします。7月 11日（月）に健康手帳を一度ご家庭へ返却します。4・5・7・8・9、17～23ページでお子さんが在籍する学年の歯科ページをご確認の上、3か所に押印し、7月15日（金）までに担任へご提出ください。

健康手帳にはたくさんの健康情報が掲載されています。ぜひこの機会にお子さんと一緒に読んでみてください。6P（または10P）には身長と体重のバランスという表があります。お子さんのバランスを確認し、お子さんの成長状況の把握にご活用ください。ご心配な点などありましたら保健室までご連絡ください。（045-231-0141 中野）



==== お知らせ ====

7月日（木） 5時間目は、全校学校保健委員会です！

昨年度、本町小学校ではけがで保健室にきた人は、2300人でした。健康委員会では、けがを減らすよう、休み時間をわける提案をしたり、けが防止を呼びかけたりしてきました。

今年のテーマは、めざせ！けがゼロ0大作戦！です。

学校保健委員会では、健康委員会の調べたことや栄養教諭の朝武先生からお話があります。けがを減らすためにはどうしたらいいか、みんなで考えましょう。

