

今月のほけん目標

暑さに負けない体を作ろう



*暑い日が続いています。こまめに水分補給をし、熱中症を予防しましょう。

★ 健康診断が終わりました ★



今年の健康診断がすべて終わりました。受診が必要な人には「受診のおすすめ」を渡しています。夏休み等を利用して、受診していない人は病院で診てもらってください。

～保護者の方へ～

健診結果は、健康手帳でお知らせいたします。7月10日（月）に健康手帳を一度ご家庭へ返却します。4・5・7・8・9、17～23ページでお子さんが在籍する学年の歯科ページをご確認の上、**3か所に押印し、7月14日（金）までに担任へご提出**ください。

健康手帳にはたくさんの健康情報が掲載されています。ぜひこの機会にお子さんと一緒に読んでみてください。6P（または10P）には身長と体重のバランスという表があります。お子さんのバランスを確認し、お子さんの成長状況の把握にご活用ください。ご心配な点などありましたら保健室までご連絡ください。（045-231-0141 中野）



★ 7月6日（木） 全校学校保健委員会が開かれました ★

今年のテーマは、めざせ！健康な歯とからだ ～元気に生活するために～ です。

学校保健委員会では、歯みがき検査の結果を発表し、本町小学校が横浜市の平均よりやや下回っていることを知りました。歯科衛生士の先生からは、どうやったらAになるかや歯の磨き方のポイントを聞きました。

夏休みに赤染めを配るので、磨き残しの場所を確認して、歯みがきをやってみてください。

歯を大切にして、健康な生活を送れるよう1年間取り組んでいきます。

