

ほけんだより 9号

令和6年 1月 本町小学校 保健室

新しい年がスタートし、学校にも元気な子どもたちの声が戻ってきました。今年は、年明けから大きな災害が起こり、心が落ち着かない日々が続いていることかと思えます。保健室では、子どもたちが心身ともに健康に過ごせるよう、支援したいと思っています。

ご家庭でも気になることがあれば遠慮なくご連絡ください。



これからの季節は感染症が流行するので、生活リズムを整え、こまめに手洗い・うがい・換気をしましょう。人が多いところではマスクを着けると感染症にかかるリスクが下がります。早ね、早起き、朝ごはんをこころがけ、ウイルスやかぜに負けない体をつくりましょう。

今月の保健目標
寒さに負けないように
にしよう



お知らせ

○ 第二回学校保健委員会があります ○

日時 : 2月22日(木) 13:35~14:20 全児童参加

今年のテーマは、めざせ！健康な歯とからだ ~元気に生活するために~です。歯を大切に、健康な生活が送れるように1年間取り組んできました。

第一回では、歯みがき検査の結果を発表したり、歯科衛生士の先生から歯みがきのポイントを聞いたりしました。夏休みには、赤染めの体験、11月には、「いいはの日」にちなんで歯みがき動画を教室で見ました。12月にはABC判定をし、1年間の取り組みがどうだったか確認しました。

第二回では、夏休みの赤染め体験からわかったこと、ABC判定の結果について発表します。また、給食で伝えてきたあの方・・・きんにくつよしくんと、ほねきょうちゃんからもクイズやお話があるかもしれません。楽しみにしてください。

裏面に歌に合わせて歯みがきしよう♪を載せました。

QRコードから読み取った動画に合わせてやってみてください。

