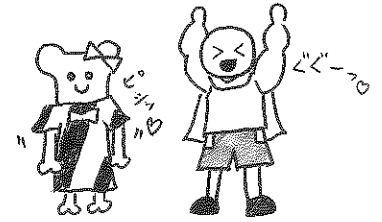


# ほけんだより

令和6年5月15日(水)  
横浜市立 本町小学校  
校長 田川 斉史  
養護教諭 松本 愛実

## 5月の保健目標 しせいを正しくしよう



新学期が始まって1ヶ月がたちました。1年生も学校になれ、元気に登校している姿を見かけます。2～6年生のみなさんも新しいクラスになれてきたころだと思います。GW明けは、気温が高かったり、低かったりで、体調を崩してしまう人もいます。運動会もありますので、【はやね・はやおき・朝ごはん】で体調を整えて過ごすようにしてください。引き続き、健康診断をすすめて参ります。治療や検査が必要な場合にはお知らせをお渡しますので、早めに医療機関を受診してください。学校での健康診断は、スクリーニングです(疑わしいものを選び出す)ので、受診の結果「異常なし」と診断されることがあります。ご了承ください。

## 今後の健康診断スケジュール

	学習室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内科検診	5/16	6/20	5/16	6/20	5/16	6/20	5/16
歯科検診	5/31	6/12	6/6 (1、2組) 6/12 (3組)	6/6	5/31	5/10 (1、2組) 5/31 (3組)	5/10
眼科検診	6/27(木) 9:00～						
耳鼻科検診	5/14(火) 13:00～ 1、4年生、他の学年は希望者						
聴力検査	5/17	5/13	5/9	5/8	省略	5/7	省略
尿検査	第2次: 5/17(金) 8:30×切 ※前日に対象児童には容器配布します						
心電図検査	5/29 9:00～11:30 1年生と前年度までの未受診者						

※今年度から横浜市の方針により、内科検診は基本着衣のまま行います。体育着で実施しますので、忘れずに持たせていただきますようお願いいたします。

### 保護者の皆様へお願い

運動会の練習が続きます。汗拭きハンカチ(タオル)、十分な量の水筒を持たせてください。

また ●爪がのびていないか

●はやね・はやおきができているか

●朝ごはんは食べられているか

●顔色はわるくないか

など、朝の健康観察をお願いいたします。

子どもたちが元気にケガなく過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。

