

平成31年 1月18日

保護者の皆様

横浜市立 今宿 小学校
校長 伊藤 和義

健康観察のお願い

横浜市保健所によりますと、市内においてインフルエンザが流行しております。本校におきましても、インフルエンザやインフルエンザとみられる症状により52名欠席しております。

学校では、日頃から健康観察を行っており、感染予防のため引き続き、手洗い・うがいの励行等の指導により一層努めます。

各ご家庭におかれましては、引き続き次のご協力をお願いいたします。

- 1 ご家庭で**登校前に検温**を行い、発熱がないことを確認してから登校させてください。
- 2 普段からせっけんを用いたていねいな**手洗い、うがい**を行い、せきが出る場合は**マスク**を着用するなどの「せきエチケット」（せき、くしゃみをする場合は人がいない方に顔を向け、ティッシュなどで口を押さえる。使用したティッシュはすぐにゴミ箱（ふた付きが望ましい）に捨てる。手で押さえた場合は、すぐに手を洗うなど）をお願いいたします。
- 3 発熱などの体調不良の場合は、**無理に登校させず、十分休養**をさせてください。
- 4 体調不良での欠席の際、発熱状況等、**次の連絡をお願い**します。
 - (1) **熱の状況**（〇時に検温したら〇℃だった。）
※熱は必ず測り、発熱があってもなくても伝えてください。
 - (2) かかりつけ医などの**医療機関を受診したかどうか**。受診した場合は、次の内容も学校へ伝えてください。
 - ・ **診断名**
 - ・ インフルエンザと診断された場合は、**登校可能日**
（参考：インフルエンザの出席停止期間
インフルエンザ症状（発熱等）が始まった日から5日経過し、かつ、解熱後2日経過するまで）
- 5 基礎疾患（ぜんそくなどの呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）があり、体調不良がある場合は、早目に医療機関を受診してください。
- 6 **体調不良時は、塾や習い事も休ませることが望ましいと考えます。**
- 7 免疫力を高めるためにも**早寝、早起き、バランスのよい食事**など規則正しい生活を心がけてください。

連絡先 横浜市立今宿小学校 電話951-2240 FAX951-1240