

日光修学旅行

概要

1 日時

令和4年5月24日（火） 7：30 釜利谷南小学校 集合
～5月25日（水） 18：00 釜利谷南小学校 解散

2 目的地 栃木県日光国立公園

3 目的

- ・ 友達と互いに助け合い、すばらしい思い出をつくる。

×

- ・ 一人ひとりが自分なりのめあてをもち行動する。

×

- ・ 日光の自然と歴史を味わう。

×

- ＜スローガン＞（R2年度のもの）

×

- 「オレンジHERO」

×

- ～みんなで協力して 最高の思い出にしよう～

4 引率者

田中さくら校長 1組 大竹 聡 2組 塚本 紗也 4組 谷口健太郎

チームマネジャー 石田 綾 ボランティア（1名）

費用

項目		金額	備考
宿泊費	宿泊代	8,242	1泊2食税・サービス料を含む
食費	昼食代	864	2日目の昼食
交通費	バス代 高速代など	8,710	
見学代	案内人、拝 観料など	1,996	欠席の場合、返金できるもの も、できないものも
体験活動代 (ふくべ細工)		1,	
旅行保険料			
その他	企画料、添乗 費用、予備費	3,	
合計		24,800	

—昨年度のもの

コロナ対策について①

× 目的地

- ・ 日光市・東照宮は来てもらうのはOK
（新しい生活様式を守って）
- ・ 参観場所での手洗い・消毒・マスク着用
- ・ 従業員の方も同様の対策（手洗いなど）
- ・ 華嚴の滝のエレベーターは少人数で
- ・ 昼食は外で、自分のシートで食べる
- ・ おかし なし

コロナ対策について②

× 移動

- ・ バス（55人乗り）2台

（児童58名・引率6名＝計64名）

乗降車時にアルコール消毒

体調不良の児童が出た場合、隔離として前の座席に移動

× 児童

- ・ 1週間前から健康観察

コロナ対策について③

× 宿での対応

- ・ 宿に入る前に検温をおこなう
- ・ 館内の消毒・従業員の手洗い・マスク
- ・ 全員同一方向を向いての食事
2グループに分けて
- ・ お風呂は、2, 3グループに分けて10名程
- ・ ふくべ細工作りも2グループに分けて
- ・ 部屋の換気
- ・ スリッパではなく、上履きを持参する

日程 1日目（5月24日）

- ・ 学校集合（7：30集合） バスで日光まで
- ・ お昼はお弁当
- ・ 戦場ヶ原ハイキング
- ・ 湯滝見学

雨の場合は

二日目予定の東照宮見学とチェンジも。

戦場ヶ原ハイキングの代わりに

…三本松からの戦場ヶ原、湯滝
(バスでの見学)

- ・ 宿舎周り散策（湯元源泉、足湯）
- ・ 宿舎（スパビレッジカマヤ）で晩ご飯、ふくべ細工体験、お風呂

友達と共同活動、コミュニケーション



源泉

湯滝

光徳牧場

湯の湖

中禅寺湖

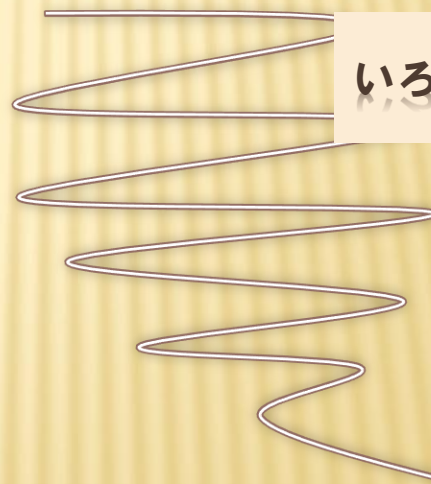
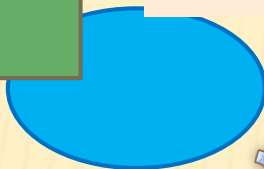
戦場ヶ原

華嚴の滝

いろは坂

東照宮

福助





戦場ヶ原

ガイドの方の話を聞きながら



長ズボン、履きなれたくつで



木道を歩きます



雄大な男体山を見ながら



ゴールの湯滝

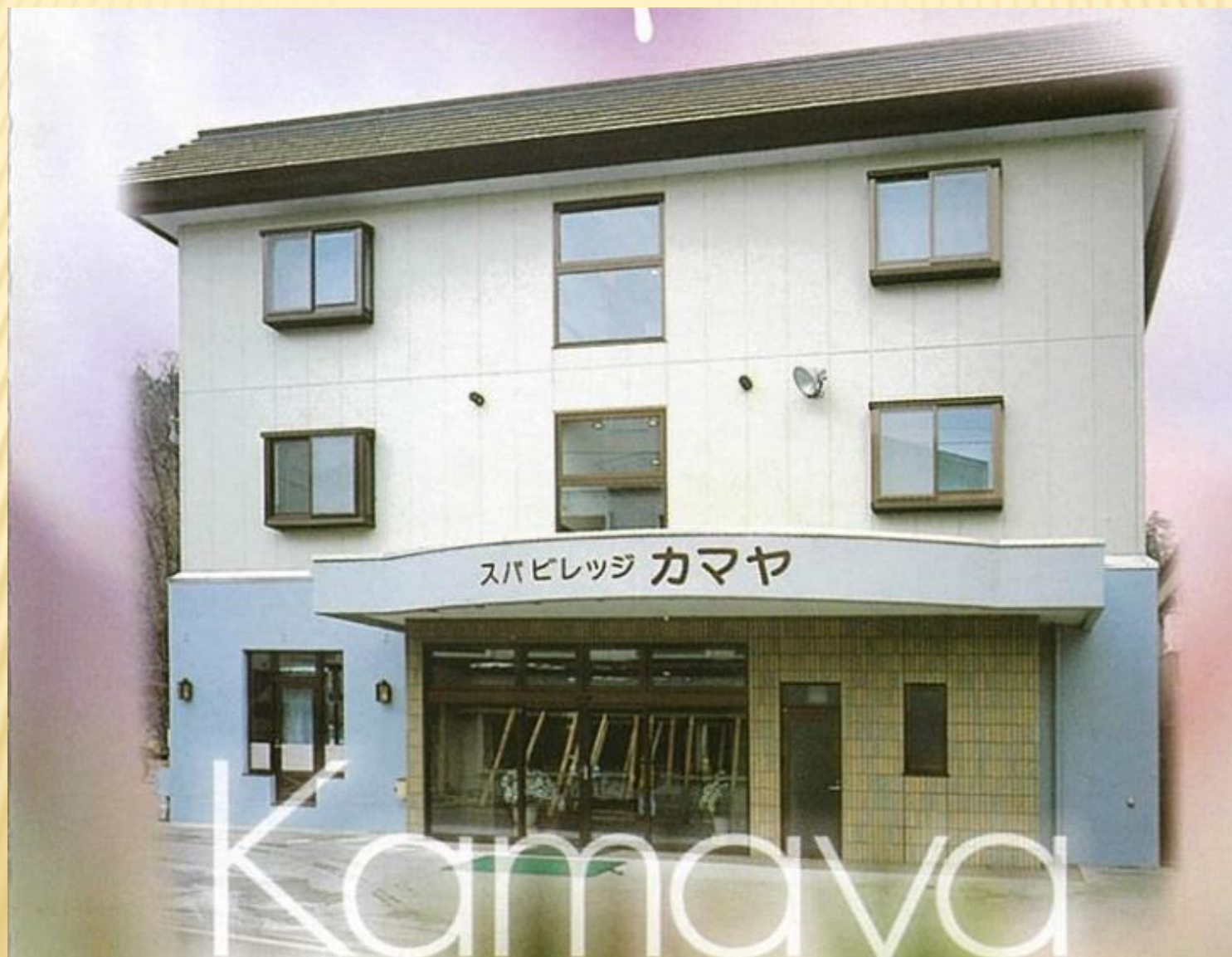
戦場ヶ原





ハイキングの後は、牧場のアイス

スパビレッジ カマヤ





スパビレッジ カマヤ



1 部屋 4~5人

スパビレッジ カマヤ



バスタオルはホテルからレンタル
部屋でドライヤー使用可

宿舎 散策

足湯（あんよのゆ）



湯元 源泉



食事

野菜の味噌鍋

HIMITSU日光豚

洋皿
特選ハンバーグ ハンバーグソース
イカのコロコロフライ
温野菜 コーンの香ばし揚げ
棒ぎょうざ 日光ゆばとナスの中華あんかけ
コーンスープ 苺いり牛乳寒天



食事



朝食
サバのみりん焼き 厚焼き玉子
鶏のみそ焼き
かんぴょうと小松菜のあえもの
大根サラダ わかめと麩の味噌汁
カツオのふりかけ
ヨーグルト 乳酸飲料

ふくべ細工

利に
要種で、
ちなみ
草や煙草
をおり、
ことが
隅の
で花
ふれる、



郷土玩具 ふくべ洞

小川昌信

〒320-0811 宇都宮市大通り2丁目4番8号

TEL 028-634-7583

FAX 028-634-7586

夕顔の実
魔除けの面に

ふくろ細工



ふくべ細工



筆 細・太
(1~2本)
ボロ布 (筆を拭く)

日程 2日目（5月25日）

- 宿舎で朝ご飯
- 華嚴の滝見学
- 二社一寺見学
（輪王寺、二荒山神社、大猷院、東照宮）
- 東照宮表門内見学（ガイドの人の説明を聞いて）
（陽明門、三猿、想像の象、奥社、本殿、鳴竜）
- 昼食場所「福助」でカレー お土産の買い物
- バスで帰校 学校到着（17：40頃）
解散 17：50頃

華巖の滝



東照宮の陽明門



ガイドの方の話を聞きながら

レストラン 福助



持ち物

衣料品	日用品		食料	
下着	歯磨きセット		お弁当（1日目） ※容器は捨てられるもの	
くつ下（2足）		風呂（ 大 ・小）		
着替え（2日目） ※調節ができるようなもの。	タオル	洗顔	水筒（ペットボトル可）	
		汗ふき2枚		
パジャマ	ハンカチ・マスク（予備も）		その他	
帽子	ティッシュ		しおり	エチケット袋
防寒着 （ウィンドブレーカー等）	ルビ袋 ニ	ごみ入れ	お手拭き	時計(係の人)
		着替え入れ	雨具（折り畳み傘、レインコート）	
上履き	俳句帳		筆（筆を入れるビニール袋） 筆 を拭く布	
水色のバンダナ （首に巻く）	筆記用具		部屋レク（トランプ、UNOなど）	
			常備薬（必要な人）	

大きいリュックとナップザックに分ける

健康調査 4 / 22まで

5年生保護者様

令和元年9月26日

横浜市立釜利谷南小学校
校長 田中 まくら

日光修学旅行における健康調査のお願い

学校を離れての2日間の学習を、楽しく安全に活動することができるように、表面の健康調査にご協力をお願いいたします。

10月2日(金)までに、封筒に入れてご提出ください。

飲み薬は、酔い止め、解熱・鎮痛剤等学校からは提供できません。必要な場合は、各自ご準備ください。なお、薬の貸し借りは絶対にしないよう、管理の面も含めて、お子様とご確認ください。酔い止め以外の薬を飲む場合には、必ず引率職員に声をかける等の確認をお願いいたします。

女子の月経指導については、ご家庭でもこの機会にお話しいただき、準備も各自でよろしく願いたします。

記入例

5年 1組 35番 児童氏名 釜利谷 南子

◆慢性疾患等で薬を飲む必要がありますか。

ある

・何の薬ですか(疾病名)⇒【アレルギー性鼻炎】

ない

・いつ飲みますか？(就寝前・食後など)

1日2回・朝食後、就寝前

◆修学旅行全体を通して、活動内容から、アレルギー反応の心配がありますか？普段の生活環境と違いがありそうな部分でご検討ください。

ある

・原因や症状、対処法など

ない

何らかの植物に反応するかもしれません。湿度の出た場合には、塗り薬を持参しますので自分で塗ります。ぜんそく発作を誘発する可能性があります。吸入が必要です。 など

◆病気やけがで医療機関への受診が必要になった場合、医療機関側に伝えることはありますか。

ある

・どんなことですか。

ない

錠剤が飲めません。液体・粉末でなら飲むことができます。
ペニシリンにアレルギーがあります。 など

◆その他、ご心配なこと、配慮の必要なこと等ございましたら、ご記入ください。

○就寝後のトイレのこと。

秘

年 組 番 児童氏名

◆慢性疾患等で薬を飲む必要がありますか。

ある

・何の薬ですか(疾病名)⇒【 】

ない

・いつ飲みますか？(就寝前・朝食後など)

◆修学旅行全体を通して、活動内容から、アレルギー反応の心配がありますか？普段の生活環境と違いがありそうな部分でご検討ください。

ある

・原因や症状、対処法など

ない

◆病気やけがで医療機関への受診が必要になった場合、医療機関側に伝えることはありますか。

ある

・どんなことですか。

ない

◆その他、ご心配なこと、配慮の必要なこと等ございましたら、ご記入ください。

★緊急連絡先★ (10/6~10/7にご対応可能な連絡先をお願いします。)

自宅	
携帯電話 (保護者名)	() ()

連絡先は、いつでも連絡とれるもので

健康観察

健康観察カード

6年 組 番 名前

日光修学旅行を成功させる一番のポイントは、元気で2日間をすごすことです。そのためには、出発前から、からだの具合に気を配り、健康的な生活をしているかチェックして、体調を整えておくことが大切です。出発前の7日間と、旅行中の2日間のチェックをしっかり行いましょう。

	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6(火) 朝	6(火) 夜	7(水) 朝
朝の体温	□	□	□	□	□	□	□	□		
ずいみん めざめ	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい	よい わるい		よい わるい
からだの 具合	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()	元気 のどの痛み ずつつ ぶくつつ 気分不良 だるい ()
おなかの 調子	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味	快調 便後臭味 下痢臭味
伝えてお きたいこと										
家族に 熱・風邪 症状のあ る人	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無	有 症状 () 無		
おうちの人 のサイン										
先生の サイン										

※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、家の人の様子もお知らせください。
 ※9月29日～10月6日は、健康観察をしたら、おうちの人にみてもらってください。
 10月6日は帰る前に、7日の朝も、体温以外の健康観察をしてください。

体調が悪くなったとき

保護者
へ連絡



お迎え
を待つ



保護者へ
引き渡し

次の場合は、お迎えをお願いすることがあります。

- ・ 発熱などの体調不良の児童が出た場合
- ・ 本人が活動を無理と訴える場合
- ・ 引率者が一緒に活動できないと判断する症状の場合

おしまい

- ・ ご質問ありましたら 担任、養護教諭までご連絡ください。

