

1ねんせい おうちで うんどう してみよう

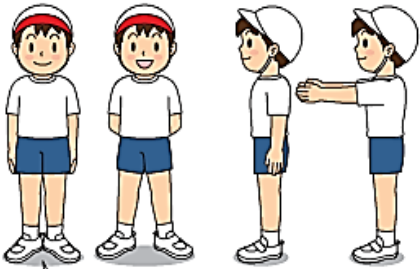
がっこうで たいいくの おべんきょうを するまえに
おうちでも れんしゅう して みましょう。

よいしせい

きをつけ

まえへ

ならえ



まえのともだちの
かたにゆびさきをむけよう。

つまさきを すこし ひらいて
かかとを つけよう。

おはなしのききかた

たいいくすわり

おへそを
せんせいに
むけよう。



ゆびを
くもう。



あんぜんに たのしく たい
いくの がくしゅうを する
ための おやくそく です。
たつ ならぶ すわる おは
なしを きく ときの だい
じな おやくそく です。
ほいくえんや ようちえんで
も やってたかな？

どうぶつ歩きのじゅつ

ひざとひじがのびてて、
せのたかいお馬さんだね。

お馬さん歩き ○



ひじがまっすぐ
のびているね。

あざらし ○



手だけで前に
すすめるかな。



うごきかた、あそびかたを
しろう。

どのかえるさんが
さかだちしょうずかな。

かえるの
あし
足うち ○



ゆりかごのじゅつ ○



おへそを見て
せなかまんまるの
どんぐりにへんしん
できるかな。

がっこうでは、まつを つかっ て まわったり さかだちを したりして たのしく
あそびます。この よつつの わざを おうちでも れんしゅうして おくと、まつの
わざも じょうずに なります。

なぜなぞ 13(◇):さむい きせつに そらから ふってくる どうぶつは なあに? こたえ()