



6月17日（金）全校で体力テストを行いました。

上級生と下級生がペアを組み、なかよし班ごとに測定しました。

内容は、反復横跳び、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、上体起こし、長座体前屈などで、筋力や柔軟性を測りました。「がんばって。」「もう少し、足をこするよ。」など、声をかけあいながら、記録をのばそうと頑張っており取り組む姿が見られました。

自粛生活で体力が落ちていることが気がかりでしたが、記録をもとに自分の目標を立て、1年間の体力アップ運動に取り組んでいってほしいと思います。