

ほけんだより 5月

令和5年4月28日
横浜市立帷子小学校
保健室

新学期が始まって一か月、子どもたちも新しい環境に慣れてきたことと思います。反面、5月病という言葉もあるように疲れの出やすい時期です。今月も、子どもたちが元気に楽しく毎日を過ごせるように保健室からサポートしていきたいと思っています。保護者の皆様も体調にお気を付けてお過ごしください。

健康診断の結果 ☆ 第一弾

4月は身体計測と、視力検査、眼科健診を行いました。身長と体重の平均値、視力検査の結果をお知らせします。なお、身長と体重はあくまで平均値です。これより大きい小さいかではなく、成長の目安の一つとしてご覧ください。

また、「受診のおすすめ」を持ち帰ったお子さんにつきましては、なるべく早く、医療機関を受診されることをお勧めいたします。ご不明点等ありましたら、保健室までお問合せください。

★身長平均値★

学年	昨年度1月	4月	プラス
1年生		118.1	
2年生	122.8	124.7	+1.9
3年生	127.0	128.7	+1.7
4年生	134.6	136.4	+1.8
5年生	140.1	141.8	+1.7
6年生	148.3	149.8	+1.5

★体重平均値★

学年	昨年度1月	4月	増減
1年生		21.8	
2年生	24.9	25.6	+0.7
3年生	27.1	27.9	+0.8
4年生	31.3	32.3	+1.0
5年生	33.7	34.9	+1.2
6年生	41.0	42.4	+1.4

★視力検査の結果★

学年	学年の人数	視力0.7以下の人数	昨年度
1年生	56	21 (37.5%)	
2年生	46	15 (32.6%)	13 (27.1%)
3年生	59	27 (45.8%)	25 (43.9%)
4年生	50	24 (48.0%)	22 (41.5%)
5年生	48	22 (45.8%)	17 (35.4%)
6年生	51	32 (62.7%)	31 (63.3%)



5月の健康診断予定

1日(月)	5年生聴力検査
2日(火)	1年生心電図検査
8日(月)	1・2年生聴力検査
10日(水)	3・4年生聴力検査
11日(木)	尿検査
22日(月)	4・5・6年生内科健診



「受診のおすすめ」についてのお知らせ

4月から6月にかけて、学校では各種の検診が行われています。検診の結果、治療が必要と思われるお子さまには「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししています。治療が終わりましたら、学校に受診報告書をご提出くださるようお願いいたします。

なお、報告書には「医療機関記入欄(保護者記入可)」がありますが、その欄につきましては、病院により文書料がかかる場合があります(医師会に加入している病院では、文書料はかかりません)。そのため、病院で記入していただく場合は、お手数ですが支払い窓口でご確認いただき、料金が発生する場合は、保護者の方のご記入で構いません。ご不明点等ありましたら保健室にお問い合わせください。



「学校病治療費援助制度」についてのお知らせ

要保護または準要保護と認定されたお子さまにつきましては、4月上旬にお渡しした「就学援助制度のお知らせ」の「援助の種類と支給予定額」でご案内のとおり、学校病治療援助制度が適用となる疾病があります。本制度のご利用には学校で発行する治療券が必要です。対象となる保護者の方からの申請に基づき、発券いたします。発券については事前に学校へご相談ください。ご不明な点は、健康教育課へお問い合わせください(TEL: 671-3275)。

*本制度の対象となる「学校病」は、トラコーマ、結膜炎(アレルギー性のものを除く)、白せん、疥せん、膿痂疹、中耳炎、ちくのう症(慢性副鼻腔炎)、アデノイド、むし歯、寄生虫病です。

*学校病治療券が使用できる期間は、小・中学校に在学中で、かつ生活保護または就学援助の認定期間内(7月以降の認定~3月末)です。認定前の受診は自己負担となりますのでご承知おきください。

かたびらしょうがっこうの みなさんへ

新しいクラスになって一カ月がたちました。4月にがんばったりきんちょうしたりしたぶん、5月はつかれが出やすいです。こまったな、元気がでないな、というときはおうちの人や先生に伝えてくださいね。5月はお休みの日が多いので、生活リズムもくずれやすいです。お休みの日も、早ね早おきして元気にすごしましょう。

保健室から今月のミッション

5月11日(木)は尿検査!

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器も枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく



友達とうまくいっている!?



友達とどう付き合っよいかわからないと、悩んでいませんか。実は、そう悩む人は少なくありません。「あの人は付き合い上手でいいなあ」と思っている、意外に本人は悩んでいることもあります。友達と楽しくなごやかに付き合いたいなら、こんなことを意識してみませんか。

- 頭から否定せずに、相手の話を聞く
- 人の悪口を言わない
- 見栄や意地を張らない

ただし、相手を気遣うあまり、いつも自分が我慢する必要はありません。友達の数が多ければ多いほどいいわけでもありません。よい友情は、ゆっくり育つもの。焦らなくても大丈夫ですよ。

それ、つかれているサインかも?



やるきがでない



おなかがいたくなる



おなかがすかない

つかれたな、とおもったとき、ためてみよう



ほかのひとにきもちをはなす



好きなことをする



のんびりやすむ

右の絵と、左の絵で、ちがうところが7つあるよ。さがしてみよう!

