

給食だより

令和5年4月
横浜市立 中尾小学校
栄養職員 室岡由紀子

1年生は給食に慣れてきたでしょうか。今年度からグループで食べることも可能になりました。どんな様子かお子さんにぜひ聞いてみてください。給食が会話のきっかけの一つになれば幸いです。

○4月の献立について

- ・4月は、初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
- ・春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。【さわら・キャベツ・みつば・晩柑】
- ・ぱくぱくだよりの主な内容例【給食の片づけ・パンの食べ方・みつばの名前の由来など】

○今月のピックアップ献立

4月19日(水)



チーズパン
牛乳
ペンネミートソース
コーンサラダ



トマトソースには、豚ひき肉、玉葱、セロリ、人参などが入っています。完食している学級も多くありました。1年生もよく食べていましたよ。

他にもこんな献立がありました！



今年度初めての献立です。(4/13)



魚のフライはほとんど残りがありませんでした！(4/17)



子供は基礎代謝と日常活動分にプラスして成長のためのエネルギーが必要です。午前中から勉強や遊びに力を発揮できるように、朝食を食べてから学校に来るようにしたいです。

※「よこはま食育財団」のホームページには、食育やアレルギーに関する情報が掲載されています。「よこはま食育財団」でぜひ検索してみてください。

