



食育月間



副校長 岩井 則子

入学、進級から2か月がたち新年度の緊張感がだんだんと収まり、のびのびと自分らしさを表出できているように感じられます。1年生も学校生活に慣れ、学習・休み時間・給食の時間の切り替えや準備・後片付けの仕方が身についてきているようです。

さて、6月は食育月間です。6月の食に関する指導のねらいは、「給食時の衛生に気を付けることができる」「よくかむことの大切さを知る」です。食育月間にちなみ、今回は給食について書かせていただきます。給食は1年間を通して提供されています。毎回児童教職員の計730食程度を13名の調理員で手作りしています。本校は栄養教諭が常勤しており食材の発注や納入業者との連絡調整、地産地消の推進、中和田小学校だけの独自献立作成などを行っています。

職員室や教室は私が教員になった頃と比べると大きく変化し、コピー機や印刷機、パソコン、タブレット端末、デジカメ、大型テレビなどの機器が充実し、毎日いろいろな形で授業の中で生かされています。一方で給食室はそれほど変化がなく、調理用具や食缶は古くなった物を新しい物に変えても形状は前とほぼ変わりません。給食室の中央に位置する大きなお釜（回転釜）にも変化はありません。この大きな釜で、煮る、焼く、茹でるなどすべてをこなし、子どもたちに出来たての給食を提供しています。給食室へ食器を返しに来るとき、どのクラスも「おいしかったです」と言って返しに来てくれますが、残ったおかずの量をはかると子どもたちの苦手なメニューも見えてきます。豆を使った料理、乾物（ひじきや切干し・割干しだいこん）を使った献立の日は残りが多い傾向にあるようです。魚は骨があるから食べにくいと思われがちですが、味噌煮や蒲焼きなど味がしっかりついているものは好まれているようです。野菜を苦手とする児童は高学年になると減ってきて完食するクラスも少なくありません。「家では絶対食べないのだけれど学校の給食で食べられるようになりました。」とうれしそうに教えてくださる保護者の方もいらっしゃいました。中学校から職業体験で2年ぶりに来校した中学生や教育実習に来る大学生は「給食、なつかしい」とうれしそうに言っているそうです。

中和田小学校では、地域の食材を取り入れた給食を実施していく予定です。とうもろこしも泉区の農家の方をお願いして給食実施日にあわせて育てていただいています。とれたてのとうもろこしの皮むき体験も行い、当日の給食に提供する予定です。各ご家庭ではこれからも「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけていただき生活リズムを崩さないようお願いいたします。生活リズムを整え、よくかんで食べることは虫歯を予防し、脳の発達にもよいことがわかっています。中和田小学校では今年も米づくりをしたり、学校の花壇で野菜を育てたりしています。自分たちで育てたものを収穫して食べることで食物が自分の口に入るまでの作業の大変さや、お腹が満たされることのありがたさを身をもって感じることと思います。1日3食のうち2食はご家庭で摂る食事となります。ぜひその食事中に食育のことを話題にいただき、子どもの心と体がさらに健やかに育つ一助にいただければと思います。

お知らせとお願い

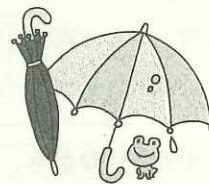


<今後の予定について>

○諸事情により変更することがあります。

6月の目標

- ◎生活目標 雨の日の過ごし方を工夫しよう。
- ◎保健目標 歯を大切にしよう。



先日は引き取り訓練ありがとうございます。その際、保護者の私語がほとんどなく大変助かりました。児童にも感染症対策を含め指導しておりますので、授業参観等の際にも引き続き、私語は控えていただきたいと思ひます。

<時間割の変更と下校時刻について>

- ・6月 1日(水)から1年生は水曜日5時間授業になります。完全下校時刻14:45です。
- ・6月 3日(金)は職員の研修会のため全学年5時間授業、完全下校時刻14:45です。
- ・6月13日(月)は職員会議があるので、全学年5時間授業、完全下校時刻14:45です。
- ・6月24日(金)は一斉下校訓練となります。下校開始は、14:10です。

<学校カウンセラー来校日>

スクールカウンセラー 瀬尾 芳保 先生の6月・7月の来校日は次のとおりです。

6月 10日(金) 午前・午後
16日(木) 午前・午後
20日(月) 午前・午後
30日(木) 午前・午後

7月 8日(金) 午前・午後
14日(木) 午前・午後
22日(金) 午前

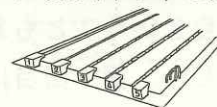
ご相談のある方は、養護教諭 勝村までご連絡ください。

<水泳学習について>

今年度の水泳学習は、新型コロナウイルス感染症対策として、児童の密を避け、また児童の安全確保、職員の人員確保のために、夏休み期間中、希望者のみ行いたいと思ひます。詳しい水泳学習でのきまりや約束、感染症対策、保健面で留意することなどは、「水泳学習についてのお知らせ」「保健だより」をご覧ください。安全で楽しい水泳学習ができるよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。参加する場合は、特に次のことについて確認ください。

- 水泳学習前の十分な睡眠時間の確保
- 朝食をしっかり食べる
- つめを切っておく
- 朝の体温を測る
- 水泳カードの記入(鉛筆記入・水泳カード以外での連絡不可)
- 押印(サイン不可)

※水着の用意・確認をお願いします。特に、高学年では、1年間で10cm以上身長が伸びた児童もいます。早めの確認をお願いします。学校では、水着の販売は行いませんので、ご了承ください。
※水泳学習に参加される方は6月16日(木)までに承諾書の提出をお願いします。×切以降の申し込みはできません。



<6月からの健康観察について>

6月からの健康観察は、ロイロノートで行ってください。ただし、遅刻、早退、欠席の場合は、ロイロノートでの連絡に加え、電話連絡もよろしくお願いいたします。