



10がつ こんだてひょう



10がつのものくひょう：食べ物^{もの}の「3つのはたらき」について知ろう^し

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
いろいろな食品を 組み合わせてとるこ とで 栄養バランスのよい 食事になるよ！	17日(土) スポフェス！ 給食あります。	スポフェス 	1日 ゆでやさい あげまぜ 	2日 チーズ
5日	6日	7日	8日	9日
ごまがめん 	いわがめん 	やさい ソテー 	そくせきかけ 	りんご
12日	13日	14日	15日	16日
	ごまじやめん 	タッカルビ 	なつめ 	
17日 (ど)	20日	21日	22日	23日
スポーツの日 	いわしの ぶりやき 	ごまはん 1・6年 	りんご 	アルバー シャム
26日	27日	28日	29日	30日
ぶたにくと ぶりやき 	くろみかん 	みかん 	おひたし 	ししわも フライ



：おおもりデー



：かみかみデー



：スチコンメニュー