



上郷宿泊体験学習 説明資料



日程 目的地

実施日 令和5年5月21日（日）、22日（月）

行き先

- ・ 横浜市上郷森の家

横浜市栄区上郷町1499-1

TEL 045-895-5151 FAX 045-895-5005

- ・ 横浜自然観察の森

横浜市栄区上郷町1562-1

TEL 045-864-7474

- ・ はまぎんこども宇宙科学館

横浜市磯子区洋光台5-2-1

TEL 045-832-1166 FAX 045-832-1161

1日目 21日(日曜日) リュックをしょって登校



大きな荷物はバスに預けます



出発式

はまぎん子ども宇宙科学館



プラネタリウム (45分程度)



館内を見学



宇宙飛行士も実際にしている
トレーニングをしたり



電気力を使った装置を体験したりできる！！

お昼は館内の食堂で食べます。



お弁当容器は、
捨てられるものをお願いします。

上郷 森の家



バスはふもとに、停車します。
15分程度、坂道を登って本館へ向かいます。

上郷に到着



部屋の様子



近くの森を探検したり、レクをしたりして楽しみます。(子どもと計画中)



お風呂の様子



夜はみんなでキャンドルファイヤー



2日目は上郷の森を大冒険 (子どもと計画中)



森の中のトイレ



6 服装・持ち物

活動しやすい服装

※草や虫の影響を最小限にするために、必ず
長袖（半袖の上に長袖の上着やシャツでも
可）と長ズボンまたはスパッツ等を着用（素
肌が出ないような足元）

※履きなれた運動靴（靴底がしっかりとして
いるもの）

帽子 ハンカチ ティッシュ 可能
ならば腕時計

○小さいリュック（ナップザック）

<input type="checkbox"/> しおり&筆記用具	<input type="checkbox"/> ビニル袋（買い物袋サイズ）
<input type="checkbox"/> エチケット袋	<input type="checkbox"/> 敷物
<input type="checkbox"/> 弁当（容器等捨てられるもの）	<input type="checkbox"/> 折りたたみ傘
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> 薬（1日目の昼食で服用する薬は必ず！）	<input type="checkbox"/> タオル（ハンドタオルかフェイスタオル）

○大きいリュック

衣類	<input type="checkbox"/> 2日目の洋服 + 予備 ※基本は長袖・長ズボンです。 ※不安な場合は、余分に持たせてください。	日用品	<input type="checkbox"/> 歯ブラシセット
	<input type="checkbox"/> 下着（1日分）+ 予備		<input type="checkbox"/> 薬（一日目の夕食以降で服用するものはこちらでも可）
	<input type="checkbox"/> 靴下（1日分）+ 予備		<input type="checkbox"/> 入浴用タオル バスタオルほど大きくないもの1枚 薄手の体洗い用タオル1枚
	<input type="checkbox"/> 寝るときに着るもの（ジャージ等）		<input type="checkbox"/> ぞうきん1枚（ビニル袋に入れる）
	<input type="checkbox"/> 上履き		<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ
	<input type="checkbox"/> 予備マスク（必要な人は）	自然観察	<input type="checkbox"/> たんけんバック
			<input type="checkbox"/> えんぴつ2本 消しゴム1こ
			<input type="checkbox"/> 虫よけスプレー（必要な人）
他	<input type="checkbox"/> ビニル袋（買い物袋大を3枚くらい）それぞれ記名をお願いします。		

※荷造りは、子ども自身が行うようにしてください。

(持ち物を自己管理できるようにご協力ください。)

※小さいリュックでハイキングをします。背負うときに荷が安定するものが望ましいです。大きいリュックは基本的にバスや施設に置いて移動します。一部の移動では両方を持って歩くことになります。

過去の宿泊の様子です。
安全のために両手があき、
二日分の荷物が入る容量の
リュックをご用意ください。



- 近隣の医療機関
 - 横浜栄共済病院 TEL 045-891-2171
 - 金沢文庫病院 TEL 045-785-3311
 - 済生会横浜市南部病院 TEL 045-832-1111
 - 横浜南共済病院 TEL 045-782-2101
 - 横浜市救急医療 情報センター TEL 045-201-1199
 - 横浜市夜間急病センター TEL 045-212-3535
 - スマイルこどもクリニック東戸塚院 TEL 045-820-6601
- お子さんの状況や災害や天候などによっては、お迎えに来ていただくこともあります。