

しょうがくせい
小学生のみなさんへふあん なや ほな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がつこう ひさ ともだち ほなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいます。もしかすると、いつもの
せいかつ がつこうせいかつ こま いや ひと がつこう ほんじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが
ふあん ひと
不安な人もいるかもしれません。

もし、困ったことや嫌なことがあったときには、かぞく せんせい がつこう
家族や先生、学校の
スクールカウンセラー、ともだち だれ
友達、誰でもよいので、なや ほな
悩みを話してみてください。

どうしてもまわりのひと そうだん
周りの人に相談しづらいときは、でんわ メール ネットな
どをつか そうだんまどぐら えんりょ
どを使って、相談窓口で遠慮なくあなたのなや き
悩みを聞かせてください。

また、あなたのまわりのげんき ともだち
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けてあげてください。あなたの声がけで、ともだち げんき
友達が元気になるかもしれません。

きみ きみ
「君は君のままでいい」

(相談窓口紹介動画)

<https://youtu.be/Ci2Tt8vE0SE>でんわ メール ネット
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

 0120-0-78310 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/0612210.htmれいおさんねんほちがつ
令和三年八月もんぶかがくだいじん はぎうだ こういち
文部科学大臣 萩生田 光一