

いっせいらんじきゅうぎょうちゅう じかんわりひょう
一斉臨時休業中のマイ時間割表

NO.1

うちひと そうだん じぶん じかんわり つく
 ○お家の人と相談しながら自分で時間割を作りましょう。

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	きにゅうれい (こうがくねん) 記入例 (高学年)	きにゅうれい (ていがくねん) 記入例 (低学年)	4月15日	4月16日	4月17日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
おきた時刻	7:00	7:10								
1時間目 8:50~	国語 教科書の音読 漢字練習	体育 家でできる うんどう								
2時間目 9:35~	国語 読書	生活 春の生き物を ずかんで見つ ける								
なかやす 中休み10:20~10:30										
3時間目 10:30~	算数 教科書〇ペー ジの問題を ノートにやる	算数 きょうかしよ 〇~〇ページ をやる								
4時間目 11:15~12:00	英語 教科書を見なが らアルファベッ トの練習	図工 おり紙								
は 歯みがき (朝・夜)	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
ね 寝た時刻	9:30	9:00								
きょう 今日のふりかえり (◎・○・△)	◎ 今日は予定通り学 習を進められた。	◎ (予定通りできた 時間は色をぬるな ど)								

○3密 (密閉・密集・密接) にならないように気を付けて生活しましょう。

○学年の課題を中心に計画的に学習を進め、学校に提出する課題は出せるようにしましょう。

○しっかり手洗い・うがい、食事、睡眠をして、規則正しい生活をしましょう。

○ゲームやテレビの時間はお家の人と相談して決めましょう。

ていしゅつ ひつよう 提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。
 きんきゅうう い ひ も 緊急受け入れの日は持ってくるようにしましょう。

ねん 年

くみ 組

ばん 番

なまえ 名前 ()

一斉臨時休業中のマイ時間割表

N0.2

○お家の人と相談しながら自分で時間割を作りましょう。

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
起きた時刻										
1時間目 8:50~										
2時間目 9:35~										
中休み 10:20~10:30										
3時間目 10:30~										
4時間目 11:15~12:00										
歯みがき (朝・夜)	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
寝た時刻										
今日のふりかえり (◎・○・△)										

○3密 (密閉・密集・密接) にならないように気を付けて生活しましょう。

○学年の課題を中心に計画的に学習を進め、学校に提出する課題は出せるようにしましょう。

○しっかり手洗い・うがい、食事、睡眠をして、規則正しい生活をしましょう。

○ゲームやテレビの時間はお家の人と相談して決めましょう。

提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。
緊急受け入れの日を持ってくださいますようにお願いします。

ねん
年

くみ
組

ばん
番

なまえ
名前 (

)

いっせいりんじきゅうぎょうちゅう じかんわりひょう
一斉臨時休業中のマイ時間割表

N0.3

うちひとそうだん じぶんじかんわりつく
○お家の人と相談しながら自分で時間割を作りましょう。

	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おきた時刻 <small>じこく</small>										
1時間目 <small>じかんめ</small> 8:50~										
2時間目 <small>じかんめ</small> 9:35~										
なかやす 中休み10:20~10:30										
3時間目 <small>じかんめ</small> 10:30~										
4時間目 <small>じかんめ</small> 11:15~12:00										
は 歯みがき(朝・夜) <small>あさ・よる</small>	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
ね <small>じこく</small> 寝た時刻										
きょう 今日のふりかえり (◎・○・△)										

○3密(密閉・密集・密接)にならないように気を付けて生活しましょう。

○学年の課題を中心に計画的に学習を進め、学校に提出する課題は出せるようにしましょう。

○しっかり手洗い・うがい、食事、睡眠をして、規則正しい生活をしましょう。

○ゲームやテレビの時間はお家の人と相談して決めましょう。

ていしゆつ ひつよう
提出の必要はありません。ご家庭でご活用ください。
きんきゆうう い ひ も
緊急受け入れの日は持ってくるようにしましょう。