

		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
	8:00	おはようございます。 けんこうかんさつをしましょう。				
	8:30					
	8:45					
1	8:55	体育 「ゆっくりとのばすうんどう」 ・体育読本P6 を見て、おうちの人とストレッチをする。 「短なわ」	体育 「体をいどうするうんどう」 ・体育読本P10 を見て、からだじゃんけん、スキップ、ギャロップをする。 「短なわ」	体育 「体のバランスをとるうんどう」 ・体育読本P15・16を見て、できるうごきをする。 「短なわ」	体育 「力だめしのうんどう」 ・体育読本P17 を見て、いろいろな力だめしのうんどうをする。 「短なわ」	体育 「とおくへジャンプ」 ・体育読本P85 を見て、なれの運動にちょうせんする。 「短なわ」
	9:40					
2	9:45	算数⑩ 「九九を見なおそう」 ・教科書P9～11	算数⑪ 「九九を見なおそう」 ・教科書P12～13	算数⑫ 「九九を見なおそう」 ・教科書P14～17	算数⑬ 「九九を見なおそう」 ・教科書P20～22	算数⑭ 「九九を見なおそう」 ・教科書P24～25
	10:30					
3	10:45	国語⑦ 「春のくらし」 ・教科書P36～37	国語⑧ 「漢字の広場③」 ・教科書P64	国語⑨ 「こそあど言葉を使いこなそう」 ・教科書P88～89	国語⑩ 「へんとつくり」 ・教科書P122～123	国語⑩ 「へんとつくり」 ・教科書P122～123
	11:30					
4	11:35	社会④ 「地図マスターになろう」 ・地図帳P7～8	理科⑤ 「チョウを育てよう」 ・教科書P22～	道徳③ P102黄色い「かさ」を読み、考えよう②について、ノートに書く。	理科⑥ 「チョウを育てよう」 ・教科書P31～	社会⑤ 「地図マスターになろう」 ・地図帳P9から14
	12:20					

- ・毎日、漢字ぐんぐんスキルを2ページずつすすめましょう。
- ・体育のはじめとおわりには、必ずじゅんびうんどう、ストレッチを行いましょ。
- ・あたらしくならったかんじは、かきじゅんとよみがなに気をつけてかきましょ。

○学校がある日の生活リズムに気をつけて、学習しましょ。

○一日の生活リズムをととのえていきましょ。