

とつかしょうがっこう  
戸塚小学校

せいかつ

# 生活のしおり



みらい

## 未来をきりひらこう

やさしさいっぱい えがおかがや輝く わたしたち

- 1 あいさつ・返事へんじをします
- 2 相手の気持ちあいて きもを考かんがえて行こうどう動します
- 3 時間じかんをまもって行こうどう動します
- 4 校舎内は右側を2列でこうしゃない みぎがわしずかにれつ歩あるきます
- 5 学がくしゅう習ひつように必要なもののもない物は持もってきません

よこはましりつとつかしょうがっこう  
横浜市立戸塚小学校

# もくじ

ほごしゃ 保護者のみなさま	3ページ
とつかしょうがっこう じどう 戸塚小学校の児童のみなさん	3ページ
1- (1) も もの ぜんがくねんきょうつう 持ち物 (全学年共通)	4ページ
(2) ノートのきまり	5ページ
(3) も もの 持ち物のきまり	6ページ
2. どうこうじ 登校時	7ページ
3. しょうこうぐち か かいだん 昇降口・ろう下や階段で	8ページ
4. きょうしつ 教室で	9ページ
5. ちょうかい しゅうかい 朝会・集会など	10ページ
6. じゅぎょうちゅう 授業中	11ページ
7. たいいく じかん 体育の時間	12ページ
8. やす じかん 休み時間	14ページ
9. がっこうとしょかん 学校図書館	16ページ
10. ほけんしつ 保健室	17ページ
11. きゅうしょく 給食のきまり	18ページ
12. せいそう 清掃	22ページ
13. げこう 下校	24ページ
14. ほうかご 放課後	25ページ
15. かてい 家庭で	25ページ



## 保護者のみなさまへ

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本校では「戸塚小学校 生活のしおり」(本誌)を作成しています。

多くの児童が一つの学校内で生活するためには、譲り合いや助け合いなど、他の人を大切にする

心が必要です。ときには、我慢をすることも必要です。ルールやマナーを意識して生活す

ることは、他の人を大切にする心を育てることにつながります。どうぞご家庭でも、お子さんと

一緒に「戸塚小学校 生活のしおり」をご一読いただき、話し合ってみてください。

## 戸塚小学校の児童のみなさんへ

みなさんが戸塚小学校で仲よく楽しく安全に学習するために、この「戸塚小学校 生活のしおり」をつくりました。

学校では、1年生から6年生までのたくさんの友達が一緒に生活し、クラスや学年の仲間と

共に学習をしています。みなさん一人ひとりが、自分の役割をしっかりと果たし、友達と助け

合って行動することで、よりよい学校をつくることができます。

自分も友達も安心して気持ちよくすごすためには、気をつけなければならないことがたくさん

あります。この本に書いてあることは、すべてみなさんに守ってほしい学校でのやくそくです。

おうちの人といっしょによく読んで、たしかめてください。

みなさんが自分自身のために、またクラスや学年の友達のために、そして学校全体のために、

きまりを守って楽しい学校生活を送りましょう。

1- (1). 持ち物 (全学年共通)

まいにちも 毎日持ってくるもの	しゅうももの 週ごとの持ち物	がっこうお 学校に置いておくもの
<p><input type="checkbox"/>ランドセルなど せなか せお 背中に背負えるもの</p> <p><input type="checkbox"/>ふでばこ</p> <p><input type="checkbox"/>えんぴつ ほん 5本</p> <p><input type="checkbox"/>赤えんぴつ</p> <p><input type="checkbox"/>よく消える消しゴム</p> <p><input type="checkbox"/>下じき (なるべく無地で、B5 サイズ)</p> <p><input type="checkbox"/>油性ペン</p> <p><input type="checkbox"/>連絡帳 れんらくちょう B5かA4の縦書き</p> <p><input type="checkbox"/>連絡帳袋 れんらくちょうぶくろ</p> <p><input type="checkbox"/>給食セット きゅうしょく (2～3セット必要)</p> <p><input type="checkbox"/>巾着袋 きんちやくぶくろ</p> <p><input type="checkbox"/>口ふき用タオル</p> <p><input type="checkbox"/>マスク</p> <p><input type="checkbox"/>給食帽子(白) きゅうしょくぼうし しろ (髪の毛を中にすべてしま うことができるもの)</p> <p><input type="checkbox"/>教科書・ノート きょうかしょ</p> <p><input type="checkbox"/>ハンカチ</p> <p><input type="checkbox"/>ティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/>水筒(必要な人) すいとう ひつよう ひと</p>	<p><input type="checkbox"/>手さげ て 大・中の2種類あると便利 だい ちゅう しゅるい べんり</p> <p><input type="checkbox"/>上履き袋 うわ ば ぶくろ</p> <p><input type="checkbox"/>上履き うわ ば</p> <p><input type="checkbox"/>体育着(P12参照) たいいくぎ</p> <p><input type="checkbox"/>体育着を入れる袋 たいいくぎ い ぶくろ</p> <p><input type="checkbox"/>白の半袖丸首シャツ しろ はんそでまるくび</p> <p><input type="checkbox"/>紺のハーフパンツ こん</p> <p><input type="checkbox"/>赤白帽子 あかしろぼうし</p> <p><input type="checkbox"/>白衣 はくい</p> <p>給食当番の週は、週末に持 きゅうしょくとうばん しゅう しゅうまつ も ち帰り、洗濯・アイロンがけを かえ せんたく して、翌週の初めに持っ して、よくしゅう はじ も てきます。</p>	<p><input type="checkbox"/>防災頭巾 ぼうさいずきん</p> <p><input type="checkbox"/>ヘルメット</p> <p><input type="checkbox"/>工具箱 どうぐばこ</p> <p><input type="checkbox"/>のり・セロハンテープ</p> <p><input type="checkbox"/>色鉛筆(12色程度) いろえんぴつ しょくていど</p> <p><input type="checkbox"/>パス(16色程度) しょくていど</p> <p><input type="checkbox"/>歌集(みんなのうた) かしゅう</p> <p><input type="checkbox"/>ジッパー付きビニル袋 つ ぶくろ</p> <p>(記名し、折り紙を入れる) きめい お がみ い</p> <p><input type="checkbox"/>折り紙 おりがみ</p> <p><input type="checkbox"/>雑巾 ぞうきん</p> <p>絞りやすい大きさ、厚さのもの しぼ おお あつ</p> <p><input type="checkbox"/>図エマット ずこう</p> <p><input type="checkbox"/>油粘土(ケースに入れて) あぶらねんど い</p> <p><input type="checkbox"/>粘土板 ねんどばん</p> <p><input type="checkbox"/>学校保管の教科書など がっこうほかん きょうかしょ</p> <p>書写・保健体育(3年生以上)・ しょしゃ ほけんたいいく ねんせいじょう</p> <p>体育読本・社会科副読本・ たいいくどくほん しゃかいかがくどくほん</p> <p>地図帳・社会科資料集・道徳・ ちずちょう しゃかいかりょうしゅう どうとく</p> <p>外国語(3年生以上)など先生 がいこくご ねんせいじょう などせんせい と相談して決める。 そうだん き</p>

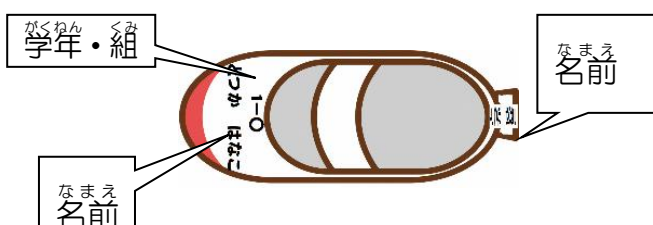
すべての物に必ず名前を書きましょう。

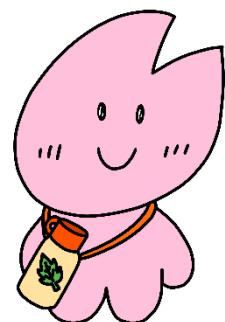
1 - (2). ノートのきまり

	かんじ 漢字	こくご 国語	さんすう 算数	りかしゃかい 理科・社会	じゆうちよう 自由帳  れんらくちよう 連絡帳
ねん 1年	じ 50字	がつはいふ 4月配布  さつめ 2冊目から  たて 縦10マス	がつはいふ 4月配布  さつめ 2冊目か  ら14マス		(じゆうちよう) 【自由帳】  おじ 無地のもの
ねん 2年	ぜんきじ 前期50字  こうきじ 後期84字	たて 縦12マス  (じゆうじ 十字リーダー 入り)	14マス		(れんらくちよう) 【連絡帳】  たてが 縦書きの
ねん 3年	じ 84字	たて 縦15マス  (じゆうじ 十字リーダー 入り)	5ミリ方眼  (10ミリ実線 入り)	5ミリ方眼  (10ミリ実線 入り)	A5か  B5
ねん 4年	じ 91字	たて 縦18マス			(れんらくちようぶくろ) 連絡帳袋
ねん 5年	じ 120字	ぎょう 15行			はい に入るもの
ねん 6年	じ 120字	ぎょう 15行			



1 - (3). 持ち物のきまり



<small>がくしゅう ひつよう も</small> <b>学習に必要なものは、持ってきません。</b>	
<small>うわば</small> <input type="checkbox"/> 上履き	<small>なまえ せんせい とも み きにゆう</small> 名前は先生や友だちから見やすいように記入します。  
<small>ひっきようぐ</small> <input type="checkbox"/> 筆記用具	<small>えんぴつ つか</small> 鉛筆を使います。(シャープペンシルやボールペンは使いません。)  <small>せんせい しじ とき つか</small> カラーペンは先生の指示がある時のみ使います。
<small>すいどう</small> <input type="checkbox"/> 水筒	<small>なかみ みず ちゃ かなら きめい き ばしょ お</small> 中身は水かお茶。必ず記名し、クラスで決められた場所に置きます。 <small>きゅうしょくじ の ねーちゆうしやうよぼう がっこう</small> 給食時は飲みません。熱中症予防のため学校からお知らせがあった時のみスポーツドリンク可。
<input type="checkbox"/> キーホルダー	<small>めじるし どう こ っ</small> ランドセルの目印のためのキーホルダー等は、1個のみ着けることができます。(反射板、防犯ブザーは可。)
<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ	<small>まいにちも いどうしき つか とき かた</small> 毎日持ってきましょう。移動式ポケットを使う時は、肩からぶら下げるものは使いません。
<small>お がさ</small> <input type="checkbox"/> 置き傘	<small>お がさ しょうこうぐち お い</small> 置き傘は、昇降口に置かず、ロッカーに入れます。

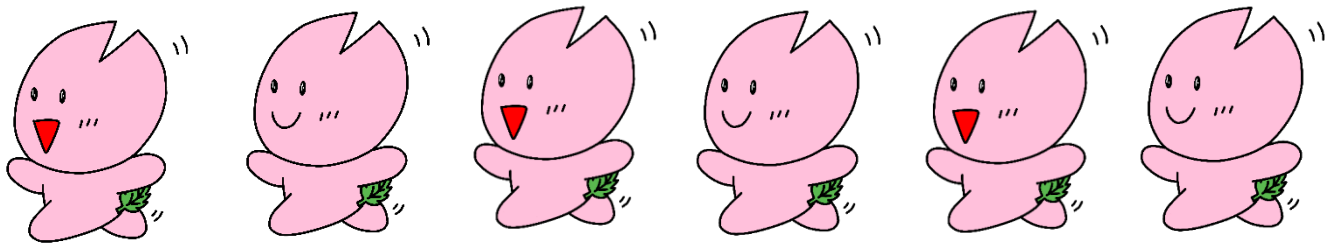


## 2. 登校時

<input type="checkbox"/> 家庭での健康観察	<p>朝起きたときに、元気がない・食欲がないなど、いつもと体の調子が違うと感じたときは、家の人に伝えましょう。</p>
<input type="checkbox"/> 登校中	<p>歩道は広がらず、(基本2列、必要に応じて1列) になって登校します。</p> <p>地域の方や、保護者の方、門当番の先生へしっかりと自分からあいさつをします。</p>
<input type="checkbox"/> 通学路	<p>登下校時には、決められた通学路を通ります。</p> <p>通学路は「戸塚小学校学区安全マップ」で示してある基本の通学路です。</p> <p>校庭は横切らず、校舎横の通路を歩きます。</p> <p>寄り道をせず、交通ルールを守りましょう。</p> <p>習い事や塾へは、一度家に帰ってから出かけましょう</p>
<input type="checkbox"/> 登校時刻	<p>8時に昇降口が開きます。</p> <p>8時15分までに登校し、学習の準備をします。8時20分に活動が始められるようにします。</p>
<input type="checkbox"/> 遅刻	<p>教室まで、家の人と一っしょに登校します。</p>
<input type="checkbox"/> 欠席連絡	<p>欠席の場合はロイロノートで連絡します。</p> <p>事前に分かっている欠席や遅刻は、前日までに連絡帳で連絡します。</p>
<input type="checkbox"/> 忘れ物	<p>登校の途中に忘れ物に気付いても、安全面を考え、取りには帰りません。</p> <p>忘れ物があっても、家庭への電話はしません。</p>


### 3. 昇降口・ろう下や階段で

<p>□ くつ箱<small>ばこ つか かた</small>の使い方</p>	<p>くつのかかとをそろえて、自分<small>じぶん</small>のほうにかかとを向<small>む</small>けて入<small>い</small>れます。</p> <p>かかとをそろえて入<small>い</small>れます</p>  <p>そと<small>そと</small>ばきで、すのこ<small>(D棟)</small>の上<small>うへ</small>に<small>の</small>りませ<small>せ</small>ん</p>
<p>□ かさ<small>た</small>立ての<small>つか かた</small>使い方</p>	<p>クラスのかさ<small>た</small>立てにかさ<small>い</small>を入<small>い</small>れます。</p> <p>かさは、開<small>ひら</small>かないようにとめ<small>とめ</small>ま<small>ま</small>し<small>し</small>ょう。</p> <p>とめま<small>ま</small>し<small>し</small>ょう</p>  <p>なまえ<small>なまえ</small>をか<small>か</small>きま<small>ま</small>し<small>し</small>ょう</p>
<p>□ 上履<small>うわば</small>きを忘<small>わす</small>れたとき</p>	<p>第2職員室<small>だいしゅうくいんしつ</small>で上履<small>うわば</small>きを借<small>か</small>りま<small>ま</small>し<small>し</small>ょう。その日<small>ひ</small>に持<small>も</small>ち帰<small>かえ</small>り、洗<small>あら</small>って返<small>かえ</small>し<small>し</small>ま<small>ま</small>す。</p>
<p>□ 校舎内<small>こうしゃない</small>の歩<small>ある</small>き方<small>かた</small></p>	<p>みぎがわ<small>みぎがわ</small>を<small>あ</small>る<small>る</small>し<small>し</small>ず<small>ず</small>かに歩<small>あ</small>きま<small>ま</small>し<small>し</small>ょう。</p> <p>A棟1階<small>どうかいしゅうくいんしつまえ</small>の職員室前<small>とくべつようじ</small>は、特別<small>いがい</small>な用事<small>とお</small>があるとき以外<small>い</small>は、通<small>とお</small>りませ<small>せ</small>ん。</p>





## 4. 教室で

<p>□あいさつ</p>	<p>きょうしつ はい せんせい とも じぶん 教室に入るときは、先生や友だちに自分からあいさつをします。</p> <p style="text-align: right;">おはようございます</p>
<p>あさ したく □朝の支度</p>	<p>つくえ みぎがわ きょうかしょ ひつよう い 机の右側に、教科書やノートなどの必要なものを入れます。</p> <p>うわぎ ぬ 上着は脱いで、ランドセルに入れます。</p> <p>ロッカーにランドセルを入れます。</p> <p>すいとう つくえ うえ お かしら ばしょ お 水筒は机の上に置かず、決められた場所に置きます。</p> <p style="text-align: right;">おとまりのおへや      もちかえりのおへや</p>
<p>□チャイム</p>	<p>チャイム・・・8時15分 チャイムが鳴ったら、その日の活動の準備をします。</p> <p>あさがくしゅう ひ ○朝学習の日</p> <p>せき がくしゅう つか もの ようい 席について、学習に使う物を用意します。</p> <p>よ きき ひ ○読み聞かせの日</p> <p>つくえ うご じゅんび すわ しず ま 机を動かして準備をし、座って静かに待ちます。</p> <p>あさどくしょ ひ ○朝読書の日</p> <p>じぶん せき すわ しず よ 自分の席に座って、静かに読みます。</p> 

## 5. 朝会 集会など

朝会・集会

＜校庭＞

クラスごとに整列して静かに移動します。8時20分に朝会が始まります。

遅れてきた人は、列の一番後ろに並びます。

おしゃべりをしないで、静かに話を聞きます。上着は着てもいい

ですが、ボタンやファスナーなどはしめます。帽子、マフラー、ネ

ックウォーマー、手袋は外します。終わったらクラスごとに整列

して静かに教室へ戻ります。

＜TV放送＞

8時20分の開始までに、朝の支度を済ませて、自分の席に座って



待ちます。

机の上には何も置かないようにします。



遅れてきた人は、朝会が終わってから朝の支度をします。

姿勢を正し、テレビの方を向いて話を聞きます。

## 6. 授業中 じゅぎょうちゆう

<input type="checkbox"/> <small>じゅんび</small> 準備	<p><small>がくしゅう はじ まえ ひつよう もの つくえ うえ だ して、せき につ きます。</small>          学習が始まる前に必要な物を机の上に出して、席に着きます。</p> <p><small>ふんやす あそ じかん</small>  <b>5分休みは遊ぶ時間ではありません。</b> トイレ、<small>てあら みずの</small>手洗い、水飲みを  <small>つぎ がくしゅう じゅんび</small>          すませ、次の学習の準備をします。</p> <p><small>じゅぎょう たいいくかん りか しつ おんがくしつ ざこうしつ かていかしつ しょうにんずきょうしつ</small>          授業で体育館、理科室、音楽室、図工室、家庭科室、少人数教室  <small>とくべつきょうしつ いどう ぼうさいずきん も</small>          などの特別教室へ移動するときは、防災頭巾を持っていきます。</p>
<input type="checkbox"/> <small>じゅぎょうちゆう</small> 授業中のやくそく	<p><small>せんせい はな しず き き ま し ょ う。</small>          先生が話しているときには、静かに聞きましょう。授業中は  <small>か っ て</small>          勝手なおしゃべりはしません。  <small>き め ら れ た ば し ょ</small>          決められた場所で学習します。  <small>た ち あ る</small>          立ち歩いたり、<small>か っ て</small>勝手に教室を出たりすることはできません。</p>
<input type="checkbox"/> <small>き</small> 聞き方	<p><small>て</small>          手はひざにおき、話している人の方を見て、  <small>さいご</small>          最後まで聞きます。</p> 
<input type="checkbox"/> <small>はな かた</small> 話し方	<p><small>しせい ただ き</small>          姿勢を正し、聞いている人の方を見て  <small>こえ おお き</small>          声の大きさに気をつけて最後まで話します。  <small>こ ども どうし</small>          子ども同士も「〇〇さん」と呼びます。</p> 
<input type="checkbox"/> かたづけ	<p><small>つか</small>          使ったものは、元どおりにかたづけます。</p>

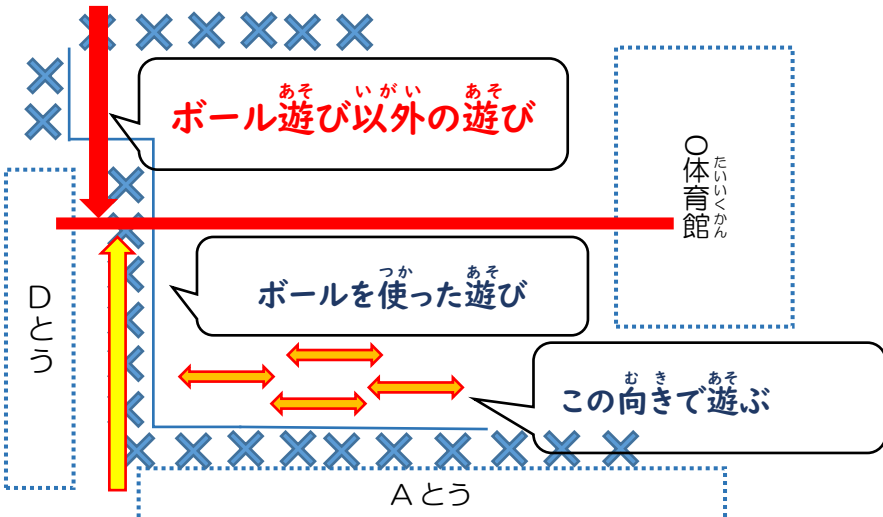
## 7. たいいく じかん 体育の時間

<p><input type="checkbox"/> けんがく 見学</p>	<p>たいいく けんがく ばあい れんらくちょう けんがく りゆう いえ ひと か          体育を見学する場合は、連絡帳に見学の理由を家の人を書いてもらいま          す。(その日の休み時間は教室で静かにすごします。)</p> <p>たいいく ぎ わす けんがく          体育着を忘れたら見学です。</p>
<p><input type="checkbox"/> ふくそう 服装</p>  	<p>たいいく ぎ うえ しろ むじ はんそで した こんいろ くる          ・体育着は、上は白無地の半袖、下は紺色か黒のハーフパンツです。</p> <p>たいいく ぎ たいいく なか い          ・体育着のすそを体育ズボンの中に入れます。</p> <p>あかしろ と しろ おもて          ・赤白ぼうしをかぶり、ゴムでしっかりと止めます。白を表にします。</p> <p>からだ あたた たいいく ぎ うえ ながそで たいいく ぎ き          ・体が温まるまで、体育着の上にトレーナーや長袖の体育着を着ること          ができます。寒いときはジャージ生地<small>きじ</small>の長ズボンやアンダースパッツを          ハーフパンツの下にはくことができます。(安全のため、そでやすそが          ひろ もの          広がっている物、フードやチャック・ファスナー・ボタンがついている          もの きじ の からだ あ          物、生地が伸びないもの、体のサイズに合っていないものは着られま          せん。)</p> <p>したぎ かま あせ          ・下着はつけていて構いませんが、汗をかいたときは、下着を着替えます。</p> <p>くつした した なが もの うんどう てき          ・靴下はひざ下の長さの物をはきます。タイツは運動に適さないのではき          ません。</p> <p>しょう たいいく なか い          ・ビブスを使用するときは、ビブスのすそも体育ズボンの中に入れます。</p> <p>ねっちゅうしょうよぼう せんせい しじ い          (熱中症予防のために先生の指示で入れないこともあります。)</p> <p>かみ け かた なが ひと むす          ・髪の毛が肩につく長さの人は、ゴムで結び、まとめます。</p> <p>たいいくちゅう しょう い          ・体育中は、ピンやカチューシャ、かざりのついたゴムを使用できません。</p> <p>み たいいく がくしゅう          ・移動式ポケットを身につけて体育の学習はできません。</p>

<p>こうてい たいいくかんしやう □校庭・体育館使用の</p> <p>ちゆうい 注意</p>	<p>こうてい たいいくかん いどう ぼうさいずきん も せいれつ いどう 校庭・体育館に移動するときには防災頭巾を持ち、整列して移動</p> <p>します。</p> <p>ちやうれいだい うえ あ 朝礼台の上に上がってはいけません。</p> <p>たいいくかん うえ あ 体育館のステージの上に上がってはいけません。</p>
---	---

8. やす じかん 休み時間

<p><small>なかやす じかん</small> □ 中休みの時間</p>	<p>10時15分～ <small>なかやす</small> 中休み</p> <p>10時35分 <small>なかやす</small> チャイム</p> <p>10時40分 <small>じかんめ</small> 3時間目が始まります。</p> <p><b>とくび</b> 特日</p> <p>10時15分～ <small>なかやす</small> 中休み</p> <p>10時25分 <small>なかやす</small> チャイム</p> <p>10時30分 <small>じかんめ</small> 3時間目が始まります。</p>
<p><small>ひるやす じかん</small> □ 昼休みの時間</p>	<p>1時15分～ <small>ひるやす</small> 昼休み</p> <p>1時30分 <small>ひるやす</small> チャイム</p> <p>1時35分 <small>じかんめ</small> 5時間目が始まります。</p> <p><b>すいようび</b> <small>ひるやす</small> 水曜日ロング昼休み</p> <p>1時～ <small>ひるやす</small> かんたんそうじ</p> <p>1時5分～ <small>ひるやす</small> 昼休み</p> <p>1時30分 <small>ひるやす</small> チャイム</p> <p>1時35分 <small>じかんめ</small> 5時間目が始まります。</p>
<p><small>あそ かつ</small> □ 遊び方</p>	<p><small>ゆうぐ</small> 遊具は、<small>あんぜん</small> 安全に <small>ただ</small> 正しく <small>つか</small> 使いましょう。</p> <p><small>ゆうぐ</small> 遊具（ジャングルジムなど）での <small>おに</small> 鬼ごっこは、してはいけません。</p> <p>ボールを <small>け</small> 蹴る <small>あそ</small> 遊びをしてはいけません。</p> <p><small>あそ</small> 遊ぶときは、<small>きょうしつほかん</small> 教室保管のボール、<small>なが</small> 長なわを <small>つか</small> 使います。 <small>つか</small> 使った <small>どうぐ</small> 道具は <small>かたづけ</small> きましょう。</p>

<p><input type="checkbox"/> 遊ぶ場所</p>	<p>次の場所では遊べません。(×の部分)</p> <p>ボールを使った遊びは、低学年(1～3年生)の日と高学年(4～6年生)の日があります。</p>  <p>朝礼台の上には上がってはいけません。</p>
<p><input type="checkbox"/> 内遊び</p>	<p>内遊びの日は、教室内で、座って遊べる遊びをしましょう。</p> <p>ろう下・渡りろう下・階段では遊べません。</p>
<p><input type="checkbox"/> 係・委員会 など</p>	<p>体育館・屋上・中庭は先生と一緒に使いましょう。</p> <p>ただし、休み時間の世話・観察などの学習活動では、中庭(池の手前の渡り廊下まで)に、子どもだけで安全に気をつけて行ってもよいです。</p> <p>委員会活動では、中庭(池やウサギ小屋を含む)に子どもだけで安全に行ってもよいです。</p> <p>職員室前のろう下は、特別な用事があるとき以外は通りません。</p>

9. がっこうとしょかん 学校図書館

<p><input type="checkbox"/> きまり</p>	<p>がっこうとしょかん しず ほん よ 学校図書館は静かに本を読むところです。はし あそ 走ったり、遊んだり、おしゃべりしたりしません。ほん がっこうとしょかん 本をよごさないために学校図書館に入 はい まえ て あら 入る前に手を洗い、きれいな手で読みましょう。</p> <p>やぶれたり、こわれたりしたほん じぶん なお 本は、自分で直さずに、学校図書館 ほん びょういんばこ い の本の病院箱に入れましょう。</p> <p>よ 読んだ本は、もと ばしょ た 元の場所に立ててしまいましょう。</p> <p>つか 使ったいすや つくえ 机は、もと どおり にしましょう。</p> <p>ほん よ 本を読むときは、ひとりいっさつよ 一人一冊読みましょう。</p>
<p><input type="checkbox"/> ほん か かた 本の借り方</p>	<p>クラスと名前を なまえ ししょ せんせい としよいいん つた ほん クラスと名前を司書の先生や図書委員に伝え、本についているバ ーコードを見せましょう。ほん か だ は、ひとりいっさつ いっしゅうかん 本の貸し出しは、一人一冊、一週間ま です。</p> <p>き 決められた日までに ひ かなら かなら 必ず返しましょう。</p>
<p><input type="checkbox"/> ほん かえ かた 本の返し方</p>	<p>ほん かえ 本を返すときは、カウンターでほん 本についているバーコードを見せ ましょう。</p> <p>しより 処理をしてもらったら、へんきやく BOX に入れましょう。</p>



～ていねいな本のとりかた～

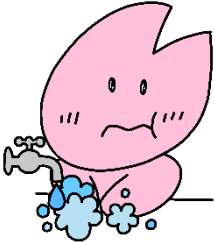


本の背をつかむよう  
にとりましょう。


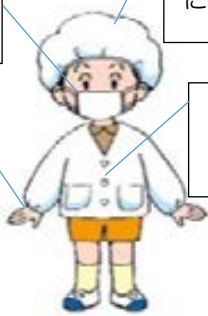




10. ほけんしつ 保健室

<p>ほけんしつ い □保健室に行くとき</p>	<p>じゅぎょうちゅう ふんやす たんにん せんせい りゆう い 授業中や5分休みは、担任の先生に理由を言ってから行きましょ う。なかやす ひるやす ば たんにん せんせい 中休みや昼休みなどで、その場に担任の先生がいないときは、 とも つた 友だちに伝えてもらうようにしましょう。</p>
<p>ほけんしつ はい □保健室に入るとき</p> 	<p>すな みず あら なが い けがをしたときは、砂やよごれを水できれいに洗い流してから行き ましょう。 はなち ち で とき おさえて い 鼻血など血が出ている時は、ティッシュで押さえて行きましょう。 (ハンカチ・ティッシュはまいにちも 毎日持ってきます)</p>
<p>□どうしたのかを伝え るとき</p>	<p>『いつ、だれと、なにをしていて、どうしたのか』をただ つか 正しく伝え、「けが きろく びょうき きろく か の記録・病気の記録」に書きましょう。 ほけんしつ しず 保健室では静かにしましょう。</p>
<p>□手当が終了 したとき</p>	<p>てあて お きょうしつ がくしゅう 手当が終わったら教室にもどり、学習をしましょう。 ほけんしつ わた たんにん せんせい み いえ 保健室からプリントを渡されたら、担任の先生に見せましょう。家 ひと み ほけんしつれんらくひょう も かえ み の人に見せる「保健室連絡票」があれば持ち帰って見せましょう。</p>
<p>□保健室の先生がいな いとき</p>	<p>ほけんしつ せんせい しょくいんしつ せんせい つた 保健室の先生がいないときは、職員室の先生に伝えましょう。 ほけんしつ やくひん れいぞうこ もの 保健室の薬品・冷蔵庫にある物にふれてはいけません。</p>

# 11. 給食のきまり

<input type="checkbox"/> 時間	12時15分から1時までが給食の時間です。
<input type="checkbox"/> 食事前 	せっけんを使って、ていねいに手を洗い、ハンカチでふきましょう。 机の上を机用タオルで、きれいにふきましょう。 配膳台を配膳台用のタオルで、きれいにふきましょう。
<input type="checkbox"/> 準備	<p>給食当番は、白衣、マスク、ぼうしを身につけます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>口と鼻をマスクで覆います。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>髪の毛はぼうしの中に入れます。</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%; margin-top: 10px;"> <p>爪は短く切り、手はせっけんで洗います。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%; margin-top: 10px;"> <p>ボタンは、全部とめます。</p> </div> <p>当番でない人は、帽子をかぶり、給食用マスクを着けて静かに座って待ちます。給食当番は、2列に並んで歩きます。柏尾階段から給食室へおります。1階廊下は右側を一方通行で歩きます。当番の列の後ろにペーパー係が付きまます。</p> <p>給食室に入る時は、1クラスずつ順番に入りましょう。身支度が整っていない人は、給食室の出口で待ちます。汁物などの重くて熱い食缶は、必ず先生と運びます。</p> <p>盛りつけ方や量、食器の並べ方は、サンプルケースをよく見ましよう。運んでいる途中に汁がこぼれた時は、ペーパー係がふき取りましよう。</p>

給食当番のならば方

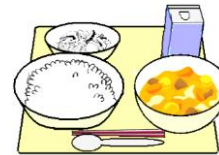
トレー	食器 かご	パン ごはん	牛乳	おかず しょう 小	おかず だい 大	ペーパー
-----	----------	-----------	----	-----------------	----------------	------

まえ

うしろ

当番でない人は、ぼうし・マスクを身に付けて静かに座って待ちます。決められた順に、取りに行きます。自分の給食は自分で取りに行き、適量（ふつう・少なめ）をよそってもらいます。一度配られた物は、食缶にもどしません。

おかずの量は、食缶に残りすぎないように配ります。

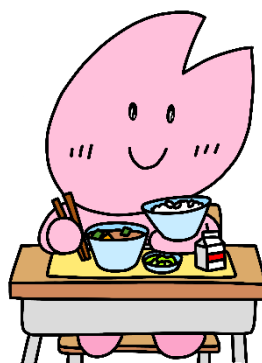
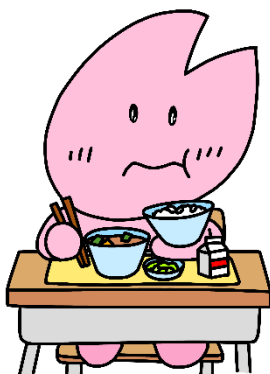




食事中


「いただきます」とあいさつをして食べ始めましょう。もぐもぐタイムなどを決めて、時間内に食べ終わるようにしましょう。残しても構いません。

食後

食べ終わったら、静かに座って待ちましょう。くちふきタオルで口のまわりをふきます。

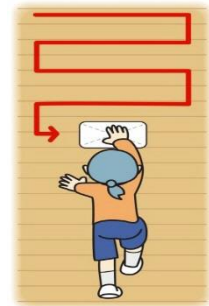


<p>□片付け①</p> <p>食べ残し</p>	<p>自分のトレーを持って、決められた順番に片付けます。食べ残したものは種類別にまとめましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パン→トレーにのせます。</li> <li>・ごはん→紙にまとめてトレーにのせます。</li> <li>・おかず→入っていた食缶に入れます。</li> <li>・牛乳→残した人が、バケツに入れます。</li> </ul> <p>当番がバケツを持って給食室まで運びます。</p>
<p>□片付け②</p> <p>食器や食缶</p>	<p>かごの中の食器が倒れないように、種類ごとに分けて重ねます。</p> <p>スプーン・フォーク・箸は、向きをそろえて入れましょう。</p> <p>ごはんケースに、水をカップ1杯入れましょう。</p> 
<p>□片付け③</p> <p>ごみ</p>	<p>ごみを分別して捨てましょう。</p> <p>ストローやパンの袋は、クラスで一つにまとめましょう。</p> <p>給食で出たごみは、必ず給食室に捨てましょう。</p>
<p>□片付け④</p> <p>牛乳パック</p>	<p>牛乳やはっこう乳のパックは、きちんと開いて、かごに入れましょう。係がすすいで、かわかしてから、給食室に返しましょう。</p> <p>牛乳パックを洗ったかごも、きれいに洗って、乾かしましょう。</p> 

<p><input type="checkbox"/> <sup>かたづ</sup>片付け⑤</p> <p><sup>はいぜんだい</sup>配膳台</p>	<p><sup>はいぜんだい</sup>配膳台をきれいにふいて<sup>はいぜんだい</sup>配膳台カバーをかけましょう。</p> <p><sup>はいぜんだいやう</sup>配膳台用のタオルと<sup>つくえやう</sup>机用のタオルは<sup>あら</sup>洗って<sup>きゅうしょくしつ</sup>給食室に<sup>かえ</sup>返しましょう。</p>
<p><input type="checkbox"/> <sup>へんきやく</sup>返却</p> 	<p>おたま・トング・しゃもじ・<sup>のこ</sup>残ったパンやごはんは、トレーにのせて<sup>はこ</sup>運びましょう。</p> <p><sup>きゅうしょくどうばん</sup>給食当番は、<sup>れつ</sup>2列に<sup>なら</sup>並んで、<sup>かしおかいだん</sup>柏尾階段をおりましょう。</p> <p><sup>きゅうしょくしつまえろうか</sup>給食室前廊下は、<sup>みぎがわいっぽうつうこう</sup>右側一方通行です。</p> <p><sup>きゅうしょくしつない</sup>給食室内も<sup>いっぽうつうこう</sup>一方通行です。</p> <p><sup>きゅうしょくしつ</sup>給食室の<sup>き</sup>決められたところに、<sup>しょっかん</sup>食缶や<sup>しょっきるい</sup>食器類、</p> <p><sup>のこ</sup>残ったパンやごはん、<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳パック、<sup>かえ</sup>ごみを返しましょう。</p>

# 12. せいそう 清掃

<p>□ 時間 <small>じかん</small></p>	<p>1時から1時15分までの15分間です。</p> <p>水曜日は1時から1時15分までの簡単そうじです。</p> <p>給食が終わったら、いすと机を運びましょう。</p>
<p>□ 分担 <small>ぶんたん</small></p>	<p>各クラス、決められた場所を掃除します。</p> <p>クラスの分担の仕方は、担任の先生と決めましょう。</p> <p>特別教室のそうじが終わったら、窓やドアのカギをしっかりと閉めましょう。</p>
<p>□ 方法 <small>ほうほう</small></p>	<p>窓やドアを開けて空気の入れかえをします。</p> <p><b>ほうき</b></p> <p>はしから、はき残しのないように順番にはきます。</p> <p><b>ぞうきん</b></p> <p>はしから、ていねいにぞうきがけをします。安全上、前に進まず、ぞうきを左右に動かして、後ろ向きに進みます。</p> <p>ぞうきが汚れたら、バケツにためた水で洗います。</p> <p>バケツの水のこうかんは、流しを使います。</p> <p><b>つくえ はこ かつ</b> 机の運び方</p> <p>引きずらず、机を持ち上げて運びます。</p>



ごみの捨て方

ごみは、もやすごみ、プラスチックごみ、紙ごみにしっかり分別しましょう。

もやすごみ → A棟 段ボール置き場横のごみ入れに袋ごと入れましょう。(袋の口を結んでから、ごみ箱ごと持ってきます)

プラスチック・その他の紙・金属・輪ゴム → 1階金次郎階段下のゴミ

ステーションに持って行って捨てましょう。 1:10～1:20

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
プラスチック 輪ゴム	もやすごみ	やす 休み	その他の 紙金属	もやすごみ

□ 用具の片付け方

使ったほうき、ちりとり、ミニほうきは決められた場所にきちんともどしましょう。

ほうきがつるせない場合は、さかさまにします。


ぞうきんは、しぼってイスの下か、机に洗濯ばさみでとめます。

そうじ用具入れ



ほうきは  
つるして  
入れましょう。

### 13. 下校


<input type="checkbox"/> 早退	<p>必ず家の人に教室（けがや病気の時は保健室）まで迎えに来てもらいます。</p>
<input type="checkbox"/> 教室内の整頓	<p>机の整頓をしてから帰りましょう。</p> <p>道具箱を一度机の上に出し、右側が空になっているか確認してから机に戻しましょう。</p> <p>いすはしまいましょう。</p> <div style="text-align: right;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             みぎがわ 右側はからっぽ           </div> </div>
<input type="checkbox"/> 下校	<p>帰りの会終了後、すみやかに2列に整列して先生と一緒に昇降口まで行きましょう。</p> <p>先生の許可なく校舎内に残ることはできません。</p> <p><b>忘れ物は取りにきません。</b> しっかり確認して下校しましょう。</p>
<input type="checkbox"/> 通学路	<p>通学路を歩いて友達と一緒に帰りましょう。</p> <p><b>校庭は横切らず、</b> 校舎横の通路を歩きます。</p> <p>歩道を広がらず、（基本2列、必要に応じて1列）になって下校します。</p> <p>寄り道をせず、交通ルールを守って帰りましょう。</p> <p>習い事や塾へは、一度家に帰ってから出かけましょう。</p>
<input type="checkbox"/> かさの貸し出し	<p>雨が降っていて、かさを持っていない時にはかさを借りることができます。乾かしてから返しましょう。</p>



## 14. ほうかご 放課後

<p><input type="checkbox"/> 遊びに行くと きの注意</p>	<p>出かけるときは必ず、家の人に、行き先・だれと・何をしに行くか・ 帰る時刻を伝え、許可をもらってから行くようにしましょう。お金 を持って遊びに行かないようにしましょう。子どもだけでゲームセ ンターや映画館など、お金を使う遊び場に入りにしないようにしま しょう。</p>
---	--

## 15. 家庭で

<p><input type="checkbox"/> 1日の振り返り</p>	<p>帰宅したら、連絡帳や連絡帳袋の中身を家の人と確かめましょう。  ノートやテストを家の人に見てもらいましょう。</p> 
<p><input type="checkbox"/> 家庭学習</p>	<p>学年や学級で出された宿題に、しっかりと取り組みましょう。</p>
<p><input type="checkbox"/> 翌日の準備</p>	<p>必要な物は、前日のうちにそろえましょう。  毎日鉛筆を削り、筆箱の中身がそろっているか確かめま しょう。</p>

