

株の電子顕微鏡写真＝国立感染症研究所提供

人の

3倍の努力

挑戦

(ちょうせん)

希望と勇気をつくりだす
横浜市立豊田小学校

JKK
自分たちで考えて行動する



なにかを始めよう！

挑戦しよう！

がんばれ 豊田っ子
希望と勇気をつくりだす

横浜市立豊田小学校



横浜市立豊田小学校
保健委員会

保健委員会の挑戦

なにかを始めよう！

挑戦しよう！

がんばれ 豊田っ子
希望と勇気をつくりだす

横浜市立豊田小学校

歯をきれいにし
一本一本大切にしよう



8020を
*さそ!!



4年1組 小菅美月さん作

に上下の歯をかみ合わせている
平均時間は?

- ① 17.5時間
- ② 17.5分
- ③ 17.5秒



歯は何でできているのでしょうか

- ① プラーク
- ② ハイドロキシアパタイト

横浜市立豊田小学校 保健委員会

とよだげんきかいぎ



とよだしょうがっこうの
みんなの「けんこう」を
かんがえる かいです！



「とよだ元気会議」 の保健リーダーになって 5年

とよだげんきかいぎ

とよだしょうがっこうの
みんなの「けんこう」を
かんがえる かいです！



私は、
豊田元気会議の
保健リーダーをして

やりがいと、
思ったことがあります。

まず、

やりがいです。

「とよだ元気会議」
の保健リーダーになって
5年

最初、
元気リーダーは、
「はみがきなどで
大切なことを
みんなに話す」ことが
リーダーの役目だと
思っていました。

しかし、
元気会議が終わり、
みんなが
ロイロノートで
会議の感想を
書いたとき、

他の人の感想を
見たら、

「たてみがきと
横みがきを
使い分けたい。」

「分かりやすい。」
など、多くの感謝の
気持ちを書いて
くれている人がいて、

とても嬉しかったのが
やりがいだと思いました。

次は、思ったことです。
あまりやったことがない
リーダーで不安でしたが、

保健委員や
もう一人のリーダーの
おかげで、

色々なことを
思ったし、

貴重な経験が
出来たので
良かったです。

このことを
生かし、

「とよだ元気会議」
の保健リーダーになって
5年

これからの
なかよしリーダーを
頑張ります。

「とよだ元気会議」
の保健リーダーに
なって
5年

私は、
保健リーダーを
やって
よかったと
思うことが
あります。

「とよだ元気会議」
の保健リーダーに
なって
5年

それは、
前回の歯と口の
健康チェックより、
今回は、

Aの人が
多くなったことです。

なぜかと
いうと、
一人ひとりの
努力で
きちんと歯が
みがけているという
証だと思ったからです。

前回は、
B° だった
という人も、

「とよだ元気会議」
の保健リーダーに
なって
5年

Aになったという声を
たくさん聞きました。

私は、これからも
キレイな歯が
いられるように、

「とよだ元気会議」
の保健リーダーに
なって
5年

8020を意識して
みがいていきたいです。

えいきゅうしは ^{ぜんぶ}全部で ^{なんぽん}何本

① 18~22本 (^{おとな}大人の^は歯) でしょう。!

② 28~32本

③ 38~42本

答え書いて
あるからめくっ
てね!!

保健室前廊下

②

保健室前廊下

第2回とよだげんき会議 「歯と口の健康を守ろう！」

はみがき



たてみがき、1ぼん20かいみがく...
じぶんのめあてにむかって
がんばっているかな？



第2回とよだげんき会議
「歯と口の健康を守ろう！」



みがきのこしは
ないかな？

しあげみがき も
してもらおう

第2回とよだげんき会議
「歯と口の健康を守ろう！」

は くち けんこう

歯と口の健康チェック



ちゃんとみがけているか
チェックします！

とよだげんきかいぎ

とよだしょうがっこうの
みんなの「けんこう」を
かんがえる かいです！



みがきのごしは
ないかな？

しあげみがき も
してもらおう

希望と勇気をつくりだす
横浜市立豊田小学校

保健室



保健委員会の
子どもたちがつくった
歯の模型

保健室



保健委員会の
子どもたちがつくった
歯の模型

保健委員会の 子どもたちがつくった 歯の模型





保健室前廊下

歯をきれいにして

一本一本大切にして



8020を
めさろ!!



保健室前廊下

コロナ感染拡大防止について
のお願い

ご家庭でも、
日頃の健康観察を
注意深く行い、
感染予防策の徹底や、
感染リスクの高い
行動の回避の協力を
お願いいたします。