

りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方

しんがた かんせんかくだいぼうし じたく げんそく
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅にすることを原則として
 3月3日（火）～3月13日（金）まで、りんじきゅうぎょう しんがた
 ロナルウイルス感染を防止するためには、と 閉ざされた空間を避ける、ひと
 かんせん ぼうし ひと あつ ばしょ ちようじかん さ
 距離をとって接する、人が集まる場所に長時間いることを避ける、などが
 きより せつ ひと あつ ばしょ ちようじかん さ
 言われています。つぎ ちゆうい す
 次にあげることにご注意して過ごしましょう。

1 けんこう きそくただ せいかつ 健康で規則正しい生活を

- りんじきゅうぎょうちゅう けいかく た きそくただ す
・臨時休業中の計画を立て、規則正しく過ごしましょう。
- はや はや ところ せいかつ りすむ くす
・早ね、早おきを心がけ、生活のリズムを崩さないようにしましょう。
- ていねい てあら ひと あつ びようき よぼう ところ
・丁寧な手洗いをこまめに行い、病気の予防に心がけましょう。
- で ひと
・せきが出る人は、できるだけマスクをつけましょう。



2 じこ あんぜん せいかつ 事故のない安全な生活を

- いえ なか す ともだちどうし あつ
・できるだけ家の中で過ごしましょう。ただし、友達同士で集まってゲームなどをして過ごすのはやめましょう。
- ひつよう ときいがい ひと さい さい
・必要な時以外、人ごみに行くことは避けましょう。
- こ
・子どもだけでショッピングセンター、ゲームセンターへ行くことはできません。
- かあそ ぜつたい お
・火遊びは絶対にしてはいけません。ライターなどが落ちていてもひろってはいけません。
- そと て はあり こうつう ひだりがわつうこう いっぽうつうこう まも
・外に出る場合には、交通ルール（左側通行や一方通行）をしっかりと守りましょう。
- こうていかいぼう
・校庭開放は3時から4時半までとします。

3 がくしゅう 学習について

- りんじきゅうぎょうちゅう がっこう くば かだい と く
・臨時休業中は、学校から配られた課題に取り組みましょう。
- ひと そうざん じゅうべんきょう
・おうちの人と相談して、自由勉強をしましょう。

4 その他（保護者の方へ）

- 家で過ごすことが多くなるため、インターネットやゲーム、スマートフォンを利用する時間が多くなると思います。使い方や、利用時間など、ご家庭でルールを確認してください。お子様のインターネット有害サイトへのアクセス、携帯電話からの有害サイトアクセスに関しまして、保護者はフィルタリングをかけるなどの対策を確実にしてください。方法が分からない方は近くの販売店に問い合わせるか、各携帯電話会社のホームページをご覧ください。
- 交通事故等緊急を要することは、まず港北警察へ！その後必要に応じて学校に連絡してください。



★新型コロナウイルス予防対策★

- 十分な睡眠とバランスのよい食事をとりましょう。
- 毎朝、体温を測り、37.5℃以上の発熱がある場合は、ご家庭での健康観察をよろしくをお願いいたします。
- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続くときは、帰国者・接触者相談センターに電話をし、勧められた医療機関を受診してください。受診の際は、医療機関にあらかじめ電話をし、症状等を伝えてから受診することをお勧めします。何も連絡せずに受付をし、待合室で他の患者さんと一緒に待つことがないようにしてください。