

1 しゅうかんのせいかつ（ていがくねん）

ねん くみ ばん なまえ

○おうちの人といっしょにやってみましょう。

○1・2ねんせいは、2じかんいじょう、3ねんせいは3じかんいじょうをめあてに、べんきょうにとりくみましょう。

○まいにち、30ぷんくらいをめやすに、たいちょうとあんぜんにきをつけてからだをうごかしましょう。

こんしゅうのめあて（べんきょうのめあてとせいかつのめあてを、りょうほうかきましよう。）

		きょうとりくんだこと	べんきょう したじかん	からだを うごかし たじかん	おうち の人の かくに ん
れい	おきたじかん 7:30	(こくご)おんどく「〇〇〇〇」 かんじドリル15~17、プリント1まい (さんすう)けいさんドリル10~12 ・ピアノのれんしゅう ・なわとび・ぬりえ	1じかん 20ぷん	30ぷん	鶴見
	ねたじかん 9:30				
月 日 (月)	おきたじかん				
	ねたじかん				
月 日 (火)	おきたじかん				
	ねたじかん				
月 日 (水)	おきたじかん				
	ねたじかん				
月 日 (木)	おきたじかん				
	ねたじかん				
月 日 (金)	おきたじかん				
	ねたじかん				

こんしゅうのめあてのふりかえり