

# 全体 スマホやネットを適切に使いましょう

## ① 周りの人のことを考えて活用しよう!

ながらスマホは  
交通事故などの原因になるよ。

音漏れや車内通話に注意。  
周りの人の迷惑になるよ。

家族と相談しながら  
スマホやネットの活用ルール  
を考えてみよう。



## ② 正しく、上手に使えば、いろんな活用ができるよ!

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかも。  
その他、上手な使い方を考えてみよう。



### 保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合ってくださいようお願いします。

### もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

#### いじめ問題などの相談窓口 (児童生徒/保護者対象)

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310 (受付時間:24時間)

#### インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

子どもの人権110番 (全国共通) …

フリーダイヤル 0120-007-110

(受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分)

インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>

子どもの人権SOS-eメール…

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)

#### 生活の安全や不安に関する相談窓口 (児童生徒/保護者対象)

最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110

都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル 0120-99-7777 (受付時間:午後4時~午後9時)

#### 買い物などでのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188

独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



# スマホ時代のキミたちへ

## スマホやネットばかりになっていない?

クラスメイトや  
家族と一緒に  
考えてみよう

何が問題か気付いたところに○をつけてみよう。



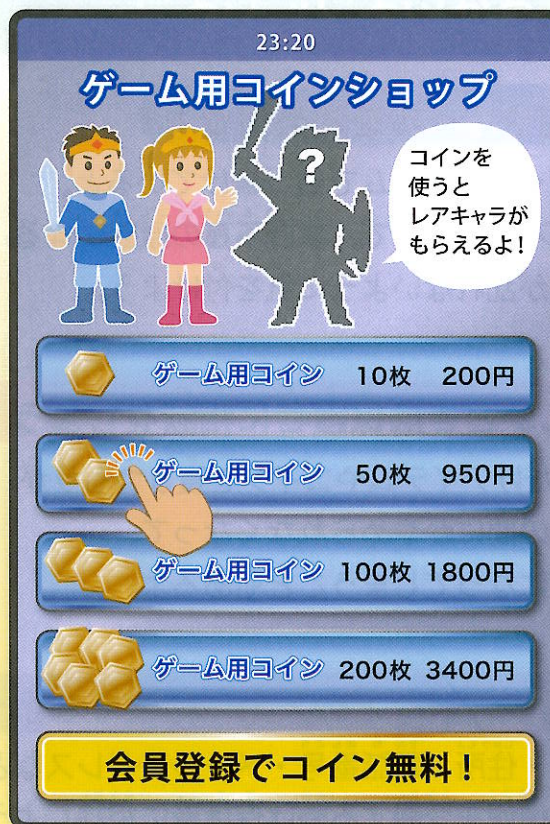
### 1 友達とのやり取りで



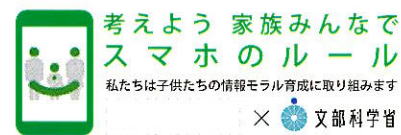
### 2 自分の情報を公開していたら



### 3 ゲームに夢中になりすぎて



### 4 好きな動画を見ていたら



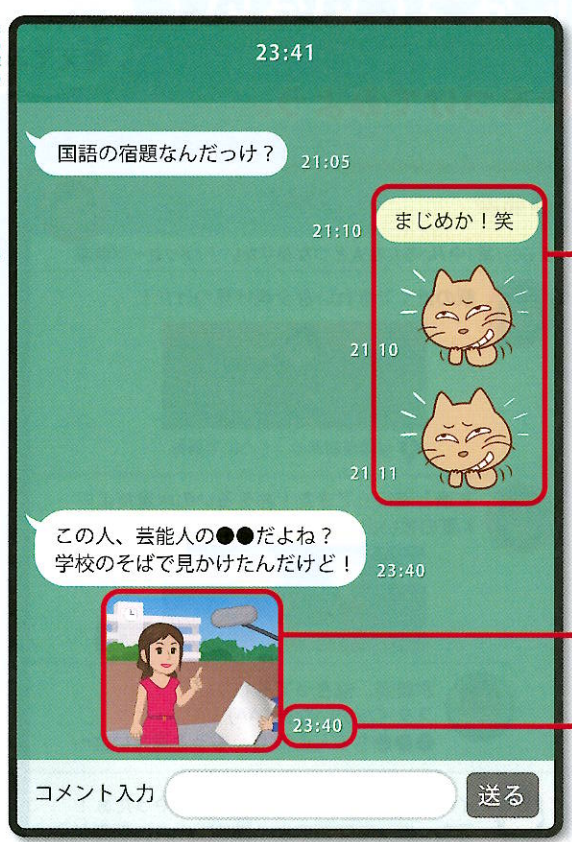
文部科学省ホームページ  
「情報モラル教育の充実」





# 1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取り



- ① 相手のことを考えよう!  
自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。
- ② 無断での撮影はやめよう!  
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。
- ③ 夜遅くの連絡はやめよう!  
夜遅い時間にメッセージを送ると、相手は寝ていることもあるよ。何時までなら連絡してもいいか考えてみよう。

# 2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしましょう

自分の情報を公開していたら

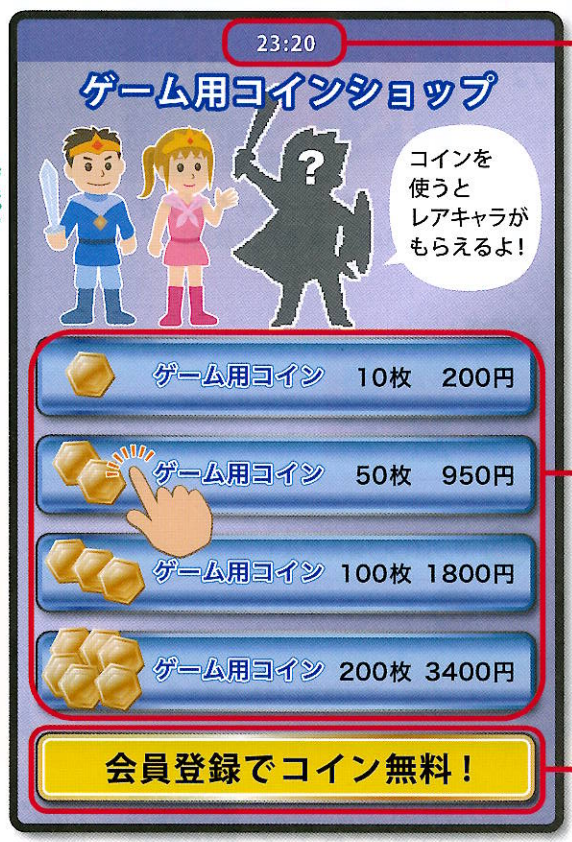


- ① 個人が特定される書き込み等はやめよう!  
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれた位置情報などから、知らない人も自分がどこの誰だかわかることがあるよ。
- ② 迷惑をかけることはやめよう!  
軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。
- ③ 裸に近い写真を送るのはやめよう!  
裸に近い写真を撮影して送信すると、ネットに広まってしまうこともあるよ。  
※下着姿や裸の写真を撮影させ、送らせると児童ポルノ禁止法違反になる場合があるよ。
- ④ ネット上で人を簡単に信用しないで!  
ネットで知り合った人は、知らない人と同じだよ。会いに行った結果、生命に関わる事件の被害者になる可能性があるよ。



# 3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎない



- ① 時間やルールを決めよう!  
夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。
- ② 欲しいときは保護者に相談をしよう!  
1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。
- ③ 名前や住所などの入力には注意しよう!  
名前・住所・電話番号・メールアドレスなど個人情報を登録する時は保護者に相談しよう。気軽に登録すると個人情報が流出することもあるよ。

# 4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしましょう

好きな動画を見ていたら



- ① 違法なアップロード、ダウンロードはやめよう!  
他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままアップロードすることは、著作権を侵害するので違法だよ。自分で楽しむ目的でも、違法にネットにアップロードされたらと知ってダウンロードすることも違法だよ。
- ② 動画を見るときは時間を決めよう!  
連続再生にして見続けてしまうと、夢中になってしまって、見過ぎてしまうことがあるから、けじめをつけよう。
- ③ 悪口はやめよう!  
誰かをきずつける書き込みはやめよう。書き込みは誰が書いたか特定され、罪に問われることもあるよ。